**Трезвость – норма жизни**

В целях профилактики алкоголизма среди подростков, формирования у учащихся представления о том, как влияет алкоголь на организм и на здоровье человека, содействия отрицательному отношению к употреблению алкоголя, пропаганды здорового образа жизни, исполнитель региональной системы по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании совместно с сотрудником ПДН ОП-2, майором полиции Шипициной Л.И. и специалистом кабинета профилактики ОГБУЗ «Усть-Удинская РБ» Константиновой О.И. проводят родительские собрания, цикл лекций и бесед, а также тренинги, кинолектории для взрослых и детей в образовательных организациях, функционирующих на территории Усть-Удинского района.

Данные мероприятия направлены на информирование взрослого населения, учащихся и молодежи, о вредном воздействии алкоголя на человека любого возраста, особенно детей, а также на профилактику алкоголизма и мотивирование на здоровый образ жизни.

Шайдурова Е.А. рассказала о вредных привычках, особо отметив, что злоупотребление алкоголем прямо или косвенно является одной из важнейших причин высокой смертности населения. Поэтому каждый должен задуматься о своем здоровье и вести здоровый образ жизни. Физическая культура, спорт, занятия в кружках, посещения библиотек, правильная организация свободного времени, интересного и содержательного отдыха – все это противостоит развитию вредных привычек, и, прежде всего привычек к употреблению алкоголя.

