



#Команда  
СоцРаботы  
Стр. 4



Мы молоды.  
Нам 30!  
Стр. 5



Учительница  
первая моя  
Стр. 8

### ЦИТАТА НЕДЕЛИ

- 2021 год Усть-Удинский район завершил с хорошими показателями. Теперь, отдохнув в новогодние каникулы и набравшись сил, нужно приступать к решению новых задач, поставленных перед нами. Уверен, объединив усилия и приложив старания, всё намеченное мы осуществим.



Общественно-политическая районная газета основана 1 мая 1934 года



# УСТЬ-УДИНСКИЕ ВЕСТИ

13 января 2022 г. № 1 (8573) Цена 15 рублей



## Уважаемые сотрудники и ветераны органов прокуратуры Усть-Удинского района!

Примите искренние поздравления с 300-летием вашей службы!

За трехвековую историю ваше ведомство пережило разные времена, но постоянным оставалось одно - верное служение закону.

Прокуратура Усть-Удинского района – истинная кузница квалифицированных кадров. В разные годы она дала путевку в жизнь множеству профессиональных юристов, беззаветно преданных этой нелегкой профессии и ставших высокими профессионалами в ведомствах разных уровней.

Твердость и упорство в отстаивании интересов граждан нашей страны, незыблемости её законов, независимость в реализации надзора – вот ключевые профессиональные принципы сотрудников Усть-Удинской прокуратуры. Ваша ежедневная, кропотливая работа является существенным вкладом в стабилизацию общественно-политической обстановки, в общее процветание нашего района и Приангарья в целом.

Благодарю ветеранов, которые внесли достойный вклад в укрепление законности и правопорядка, сохранили славные традиции и передали накопленный опыт молодым коллегам.

Выражаю искреннюю признательность действующему коллективу прокуратуры за верность долгу, слаженную командную работу, профессионализм, целеустремленность и выдержку.

От всей души желаю вам успешной службы, профессионального долголетия, крепкого здоровья и благополучия!

Сергей Чемезов, мэр Усть-Удинского района

## Уважаемые работники и ветераны прокуратуры!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником!

Без хорошо организованной системы прокурорского надзора невозможно представить современную Россию. Ваши компетентность, честность, активность и принципиальность дают гражданам нашей страны уверенность в незыблемости законов и в том, что их конституционные права и свободы всегда находятся под надёжной защитой.

От законодательной власти района выражаю благодарность за многолетнее конструктивное сотрудничество, направленное на защиту прав и интересов жителей.

Желаю всем сотрудникам и ветеранам органов прокуратуры дальнейших профессиональных успехов, неизменной выдержки и стойкости. Крепкого здоровья, мира и счастья вам и вашим близким!

Людмила Соколова, председатель районной Думы

## Дорогие друзья, уважаемые работники социальной сферы Усть-Удинского района!

Примите искренние поздравления с 30-летием со дня образования системы социальной защиты Иркутской области!

Ваша профессия является одной из самых гуманных, ведь на вас возложена забота о тех, кто не имеет возможности самостоятельно справиться с жизненными неурядицами, кому требуется моральная или материальная поддержка. В первую очередь это относится к пожилым людям, инвалидам, детям, многодетным и малообеспеченным семьям. Благодаря вашему участию и заботе наши ветераны, люди с ограниченными возможностями здоровья, многодетные семьи и все те, кто оказался в непростой жизненной ситуации, обретают веру в собственные силы, получают возможность достойно жить и учиться.

В преддверии вашего праздника, желаю вам здоровья и благополучия, бодрости духа, счастья и долголетия, а также ответной теплоты в глазах людей, которым вы приходите на помощь.

Сергей Чемезов, мэр Усть-Удинского района.



## Уважаемые работники средств массовой информации, ветераны журналистики Усть-Удинского района!

Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником – Днем Российской печати!

Этот праздник объединяет всех, кто изо дня в день трудился и трудится, издавая печатные версии журналов и газет, развивает цифровые аналоги. Именно вы своим созидательным трудом создаете единое информационное пространство, задаете нравственные ориентиры, формируете общественное мнение.

Отдельная признательность ветеранам журналистики, редакторам и корреспондентам районных газет, сотрудникам типографии, которые, несмотря на трудности, скупоруплезно и честно писали летопись Усть-Удинского района.

Благодаря вам каждый житель нашего района вот уже почти 88 лет имеет возможность оперативно узнавать обо всех событиях, происходящих в стране и в мире, в нашем районе и в каждом его селе.

Все эти годы вы с честью несли ответственность за каждое опубликованное слово, вели диалог с населением и властью, спрашивали и получали ответы. Уверен, что и в дальнейшем наше сотрудничество будет конструктивным, ведь цель у нас одна – благополучие жителей Усть-Удинского района.

Искренне желаю вам успехов на журналистском поприще, популярности и доверия читателей. Пусть ваше мастерство, профессионализм и талант приумножаются, а благополучие неуклонно растёт. Успехов, интересных идей, ярких событий и удачи во всех начинаниях!

Сергей Чемезов, мэр Усть-Удинского района

## Уважаемые работники средств массовой информации, ветераны и внештатные сотрудники!

Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

Ваш творческий труд необходим и востребован. Благодаря вам каждый житель Усть-Удинского района имеет возможность оперативно узнавать о позитивных изменениях, происходящих в районе, регионе, стране.

Желаю вам получать ту отдачу от работы, которую вы ожидаете, острого вам пера и благодарных читателей.

Татьяна Константинова, исполнительный секретарь Усть-Удинского районного местного отделения партии «Единая Россия»



# 300

ЛЕТ  
ПРОКУРАТУРА  
РОССИИ



**\*Официальная информация**

Российская Федерация  
Иркутская область  
Усть-Удинский район  
**АДМИНИСТРАЦИЯ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

«12» января 2022 г. № 3  
п. Усть-Уда

**О проведении в 2022 году первоначальной постановки на воинский учет граждан 2005 года рождения и старших возрастов**

В целях организованного и качественного проведения первоначальной постановки на воинский учет граждан 2005 года рождения и старших возрастов, не состоящих, но обязанных состоять на воинском учете, в соответствии с Федеральным законом от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», Постановлением Правительства РФ от 11.11.2006г. № 663 «Об утверждении Положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации», руководствуясь статьями 22, 45 Устава районного муниципального образования «Усть-Удинский район», администрация Усть-Удинского района,

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

- Провести комиссию по первоначальной постановке на воинский учёт 8 и 9 февраля 2022 г. и медицинское освидетельствование граждан 2005 года рождения и старших возрастов на базе ОГБУЗ «Усть-Удинская районная больница» по адресу: Иркутская область, п. Усть-Уда, ул. Народная, 12.
- Флюорографическое исследование и сдачу анализов гражданами 2005 года рождения и старших возрастов провести в период с 17 января по 3 февраля 2022 г. в ОГБУЗ «Усть-Удинская районная больница».
- Оповещение граждан о явке на мероприятия, связанные с первоначальной постановкой на воинский учет, провести повестками военного комиссариата (Нукутского, Балаганского и Усть-Удинского районов Иркутской области). Оповещение осуществлять на протяжении всего периода подготовки и проведения первоначальной постановки на воинский учет.
- Мероприятия по профессиональному психологическому отбору с указанной категорией граждан провести 8 и 9 февраля 2022 г.
- Рекомендовать главному врачу ОГБУЗ «Усть-Удинская районная больница» (Крыс А.В.) обеспечить комиссию по медицинскому освидетельствованию граждан, подлежащих первоначальной постановке на воинский учет 8 и 9 февраля 2022 года необходимым медицинским инструментарием, помещениями и медикаментами, обеспечить (при необходимости) доставку врачей - специалистов для проведения медицинской комиссии.
- Всем гражданам, подлежащим первоначальной постановке на воинский учет, провести флюорографическое исследование органов грудной клетки с описанием, произвести забор крови RW, а также провести исследования:
  - анализ крови с формулой;
  - общий анализ мочи;
  - дополнительные исследования по медицинским показаниям.
- Рекомендовать главам муниципальных образований, руководителям образовательных учреждений Усть-Удинского района:
  - обеспечить гражданам 2005 года рождения, а также старших возрастов, возможность их своевременной явки в сроки, указанные в повестках военного комиссариата;
  - назначить должностных лиц, ответственных за проведение данных мероприятий;
  - в установленные дни явки, под руководством и в сопровождении лиц, ответственных за военно-учётную работу, направить граждан для сдачи анализов, флюорографии, прохождения комиссии по первоначальной постановке на воинский учет. Для ответственных должностных лиц установить завершение мероприятий по первоначальной постановке на воинский учет только после получения всеми гражданами удостоверений гражданина, подлежащего призыву на военную службу.
- Рекомендовать начальнику отдела полиции № 2 МО МВД России «Боханский» (дислокация р.п. Усть-Уда) (Кибанову Н.С.) оказывать военному комиссару (Нукутского, Балаганского, и Усть-Удинского районов Иркутской области) содействие в розыске граждан, уклоняющихся от постановки на воинский учет, и доставке их в военный комиссариат.
- Рекомендовать временно исполняющей обязанности военного комиссара (Нукутского, Балаганского и Усть-Удинского районов Иркутской области) Гергушкиной Е.П.: подготовить и провести 8 февраля 2022 г. однодневный инструкторско-методический сбор с членами комиссии по постановке граждан на воинский учет.
- Опубликовать настоящее Постановление в газете «Усть-Удинские вести» и разместить на официальном сайте администрации МО «Усть-Удинский район».
- Контроль за исполнением настоящего Постановления оставляю за собой.

Глава администрации  
РМО «Усть-Удинский район»

С.Н.Чемезов

**Об эпидемиологической ситуации по заболеваемости ОРВИ и гриппом в Иркутской области**

За первую неделю нового года в Иркутской области за медицинской помощью с признаками ОРВИ обратилось 3534 человека, из них 1525 - дети. Лабораторно подтвержден диагноз грипп у 33 взрослых и 68 детей. Во всех возрастных группах населения отмечается отрицательный темп прироста заболеваемости.

По данным еженедельного мониторинга показатель заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями в целом по области находится ниже эпидемического порога на 76%.

В рамках проведения прививочной кампании против гриппа в Приангарье привито 35,8% от численности населения.

Управление Роспотребнадзора по Иркутской области напоминает о важности обращения за медицинской помощью при первых клинических проявлениях заболевания. Самолечение недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение.

Соблюдайте простые, но эффективные меры профилактики – носите маску, сократите время пребывания в местах массового скопления людей, мойте руки, пользуйтесь антисептиком, соблюдайте социальную дистанцию, проводите влажную уборку и проветривание помещений, ведите здоровый образ жизни!

**С 1 января 2022 года ряд выплат, пособий и компенсаций, которые граждане получают от органов соцзащиты, теперь предоставляет Пенсионный фонд**

С 1 января 2022 года Пенсионный фонд России (ПФР) будет предоставлять россиянам ряд выплат, компенсаций и пособий, которые прежде назначали и выплачивали органы социальной защиты и Роструд.

В соответствии с принятыми поправками в федеральное законодательство на ПФР возлагаются **новые дополнительные функции и бюджетные полномочия** по осуществлению некоторых мер социальной поддержки, которые сейчас исполняют региональные органы соцзащиты и Роструд на основании более 17 тысяч выплатаемых дел.

Речь идет о **пособиях, выплатах, компенсациях** для пяти категорий россиян:

- неработающим гражданам, имеющим детей;
- лицам, подвергшимся воздействию радиации;
- реабилитированным лицам;
- инвалидам (детям-инвалидам), имеющим транспортные средства по медицинским показаниям;
- военнослужащим и членам их семей, пенсионное обеспечение которых осуществляет ПФР.

Так, к примеру, через Пенсионный фонд РФ с нового года будут назначаться следующие виды пособий для граждан, имеющих детей: ежемесячное пособие неработающим гражданам по уходу за ребенком до 1,5 лет; пособие по беременности и родам женщинам, уволенным в связи с ликвидацией организации; единовременное пособие при рождении ребенка; единовременное пособие при передаче ребенка на воспитание в семью; единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву; ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву.

С **полным перечнем** передаваемых мер можно ознакомиться на сайте ПФР.

Назначать новые выплаты, компенсации и пособия Пенсионный фонд будет за счет организации межведомственного взаимодействия, то есть гражданам, уже получающим эти меры соцподдержки, назначенные выплаты будут производиться Пенсионным фондом РФ автоматически на реквизиты, указанные ранее. В этом случае **обращаться в ПФР не требуется**.

Если же гражданин имеет право на эти пособия, но ещё не воспользовался им, то с 1 января 2022 г. ему необходимо обратиться в **клиентскую службу ПФР или офис МФЦ** по месту жительства

В рамках подготовки к осуществлению данных полномочий в **субъектах Российской Федерации** проведена масштабная работа: на местах созданы рабочие группы с участием региональных министерств социальной защиты населения, проанализирован перечень передаваемых мер, предварительно согласованы проекты типовых форм соглашений об информационном взаимодействии и реестров передачи сведений. Разработаны стандарты предоставления мер социальной защиты (поддержки) для специалистов клиентских служб ПФР, на основе утвержденных паспортов. Продуман в деталях путь гражданина в клиентской службе ПФР, так и в МФЦ. Региональные органы соцзащиты предоставили в ПФР сведения о лицах, являющихся получателями передаваемых мер соцподдержки.

Новые дополнительные функции и бюджетные полномочия Фонда по осуществлению ряда мер социальной поддержки позволят оптимизировать процессы осуществления социальных выплат. В результате в стране будет внедрен единообразный подход к реализации мер соцподдержки, что также позволит **повысить качество** их предоставления.

Получить ответы на вопросы об отдельных мерах поддержки можно по телефону регионального контакт-центра Отделения ПФР по Иркутской области – **8 (800) 600-01-48** либо по номеру **Единого контакт-центра** взаимодействия с гражданами – **8 800 600 0000** (звонок бесплатный).

Первые выплаты ПФР по переданным мерам россияне получат 17 января. Это будет **ДОСРОЧНАЯ** доставка пособий за январь, которая по стандартному выплатаемому графику происходит в феврале. В феврале пособия будут выплачиваться только по новым назначениям, тем гражданам, которые оформят выплаты в январе и феврале. С марта перечисление средств начнется по стандартному графику, согласно которому пособия за предыдущий месяц выплачиваются в новом месяце.

**Администрация РМО  
«Усть-Удинский район»  
и районный Совет ветеранов  
ПОЗДРАВЛЯЮТ с 80-летием  
Надежду Павловну Аникьеву-  
жительницу с.Игжей**

Как радостно сегодня всех собрать.  
С кем хочется отметить Юбилей!  
Приятно в праздник вместе вспоминать,  
Как много было добрых, ярких дней,  
Желать здоровья, бодрости и сил,  
Успехов, процветания и счастья,  
Чтоб каждый день благополучным был  
И все мечты спешили воплощаться!



## Роспотребнадзор рассказал о «постковидном синдроме» и восстановлении после коронавируса

Управление Роспотребнадзора по Иркутской области 10 января опубликовало статью с ответами на 20 вопросов о том, что такое «постковидный синдром», в чём он проявляется, сколько длится и как можно восстановиться после перенесённого коронавируса.

### Что такое «постковидный синдром»?

Постковидный синдром – это комплекс симптомов, которые беспокоят человека после перенесенного COVID-19, когда уже нет вируса и острых проявлений инфекции или её осложнений, основной курс лечения завершён, но пациент не чувствует себя здоровым. Этот термин уже внесён в международную классификацию болезней как «состояние после перенесенного COVID-19».

Диагноз ставится только пациентам, не имеющим других заболеваний, которые могли бы объяснить появившиеся нарушения. Продолжительность постковидного синдрома может составлять до полугода и более. Наиболее часто пациентов беспокоят одышка, нарушения обоняния и вкуса, утомляемость, раздражительность, расстройства пищеварения.

### Как понять, если переболел COVID-19, что у меня «постковидный синдром»? Это касается только определённых переболевших или всех?

Постковидный синдром развивается у многих пациентов. Симптомы чаще проявляются и более выражены у пациентов, имевших тяжелое течение коронавирусной инфекции и хронические заболевания. Но нередко мы отмечаем постковидный синдром у молодых пациентов без какой-либо сопутствующей патологии, перенесших COVID-19 легко, буквально «на ногах».

### Куда нужно обращаться, если заметил, что у тебя «постковидный синдром»?

Если человек после перенесённого COVID-19 отмечает у себя те или иные симптомы, которых не было раньше, то ему обязательно нужно обратиться к терапевту или врачу общей практики.

Всем переболевшим COVID-19 проводится оценка насыщения крови кислородом с помощью специального прибора – пульсоксиметра, который стал за время пандемии многим знаком, а также тест с 6-минутной ходьбой, спирометрия – оценка вдоха и выдоха, рентгенография, анализы крови общий и биохимический с определением D-димера, показывающего риск тромбообразования.

На основании имеющихся жалоб и выявленных отклонений врач может назначить лечение, при необходимости, — дополнительные лабораторные и другие обследования, консультации специалистов. В некоторых случаях показана санаторная реабилитация.

Наши исследования показывают, что абсолютно всем переболевшим коронавирусной инфекцией нужно пройти внеочередную диспансеризацию, даже когда нет явных симптомов. Дело в том, что коронавирус вызывает поражение практически всех органов и систем, сильно страдают сосуды, нередко отмечается тромбообразование, что не всегда сопровождается какими-либо проявлениями. Без правильного лечения в какой-то момент может развиваться резкое ухудшение состояния и даже наступить смерть пациента.

### Какие органы и функции организма поражаются чаще всего?

Коронавирус наиболее сильно действует на лёгкие, сердце, сосуды и нервную систему. У многих пациентов отмечаются значительные нарушения так называемых когнитивных функций (сообразительности, способности выполнять свои трудовые и бытовые обязанности), ухудшается пищева-

рение, снижается активность иммунитета.

### Бывает ли «постковидный синдром» у привитых?

У привитых постковидный синдром тоже бывает, но гораздо реже, менее выраженный и заканчивается намного быстрее.

### Как восстанавливать здоровье тем, кто переболел коронавирусом?

Восстановление после перенесённого заболевания зависит от выраженности постковидных изменений. Поэтому, в первую очередь, нужно посоветоваться с врачом стационара или поликлиники, который на основании данных о течении коронавирусной инфекции и результатов обследования даст наиболее правильные, индивидуально подходящие рекомендации.

В целом, возвращение к привычному образу жизни должно быть постепенным. Очень хорошие результаты даёт лечебная физкультура с постепенным увеличением физической нагрузки. Сбалансированная диета должна способствовать восстановлению функции желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы и в то же время содержать достаточное количество белков, жиров, углеводов, растительной клетчатки, витаминов и минералов.

В восстановительный период лучше исключить жирное, жареное, алкоголь. При необходимости врач назначит дополнительный приём витаминно-минеральных комплексов и лекарственные препараты, санаторно-курортное лечение.

### Как восстановить легкие после COVID-19?

Восстановление лёгочной функции – длительный процесс, который может начинаться ещё в стационаре. Необходима дыхательная гимнастика, ходьба с индивидуальным подбором интенсивности и продолжительности нагрузки в зависимости от переносимости, свежий воздух, проветривания помещений, исключение курения и алкоголя.

Пациентам нужно полноценное сбалансированное питание с достаточным количеством овощей и фруктов, круп, рыбы, птицы, натуральных кисломолочных продуктов, жидкости. Часто необходим индивидуальный подбор питания с учётом нарушений функции желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы.

При наличии показаний врач может назначить физиотерапевтические процедуры: соляную пещеру, ингаляции солевыми растворами, гипербарическую оксигенацию, лекарственную терапию.

### Как восстановить волосы после COVID-19?

Выпадение волос после коронавирусной инфекции может происходить по разным причинам: за счёт избыточного потребления и недостаточного поступления в острый период болезни различных микроэлементов, за счёт нарушений кровотока, вследствие интоксикации и за счёт эндокринного дисбаланса.

Индивидуально подобранная терапия постковидного синдрома, как правило, помогает решить и эту проблему. Восстановлению волос после перенесённого заболевания способствует дополнительный приём цинка и селена. Нередко необходима терапия препаратами железа. Однако перед началом приёма нужно обязательно посоветоваться с врачом, поскольку вред волосам и всему организму может нанести не только недостаток, но и избыток микроэлементов.

### Как восстановить печень после COVID-19?

Восстановлению функции печени помогает диета с преимущественным содержанием растительной пищи, низким количеством жиров, исключением жареного и алкоголя. При наличии показаний врач может назначить препараты гепатопротекторы и желчегонные.

### Как восстановить микрофлору кишечника после COVID-19?

Восстановлению микрофлоры кишечника способствует регулярное употребление натуральных кисломолочных продуктов, фруктов и овощей. Во многих случаях показаны пробиотические препараты. Из большого количества наименований правильный выбор поможет сделать врач.

### Как восстановить память после COVID-19?

Восстановление памяти после COVID-19 может происходить самостоятельно. Рекомендуется тренировка памяти: разгадывание кроссвордов, запоминание стихов или текстов. Некоторым пациентам, имеющим выраженные устойчивые нарушения памяти, могут понадобиться специальные препараты для улучшения мозгового кровоснабжения и функции нейронов. Для выбора оптимальной схемы лечения нужно посоветоваться с терапевтом, врачом общей практики или с неврологом.

### Как восстановить нервную систему после COVID-19?

Восстановлению нервной системы после COVID-19 способствуют прогулки на свежем воздухе, режим с достаточным количеством часов для сна и отдыха. Иногда невролог может порекомендовать санаторно-курортное лечение, массаж, занятия с психотерапевтом, специальные препараты.

### У некоторых людей, переболевших коронавирусом, долгое время не восстанавливаются обоняние и вкусовые рецепторы. Что делать?

Во многих случаях обоняние и вкус восстанавливаются постепенно самостоятельно. По результатам проведенных исследований, было показано, что ускорить процесс восстановления может тренировка с помощью продуктов, и парфюмерии с ярко выраженным вкусом или запахом: например, лимоны, чеснок, ароматические масла.

### Врачи говорят, что у многих переболевших коронавирусом после выздоровления обнаруживается тромбоз. Что это? На что он влияет? Как диагностировать его у себя и как его лечить? Насколько он опасен?

Тромботические осложнения у пациентов, перенесших COVID-19, являются следствием повреждения сосудов, снижения скорости тока крови в них и сгущения с формированием тромбов – кровяных сгустков. Наличие таких сгустков действительно опасно и становится причиной инфарктов, инсультов, тромбозов артерий, тромбозов нижних конечностей, тромбоэмболии легочной артерии.

Симптомы зависят от локализации тромба. Как правило, тромбообразование вначале не сопровождается никакой симптоматикой. При увеличении размеров тромбов или их отрыве могут внезапно появиться одышка, кашель, боли за грудиной, потеря сознания, онемение руки и/или ноги, нарушения речи, зрения, сильная боль в ноге или в животе.

Для предупреждения таких осложнений в период заболевания врачи назначают кроверазжижающие препараты – антикоагулянты (их применение должно быть исключительно по назначению врача!). Риск тромбообразования иногда сохраняется в течение 2-3 месяцев, иногда дольше после перенесённого COVID-19.

Чтобы предупредить развитие возможных осложнений, необходимо оценить уровень D-димера, что сейчас входит в программу для переболевших коронавирусной инфекцией. При повышенных значениях врач назначит оптимальную схему терапии.

### Как долго может длиться «постковидный синдром»?

«Постковидный синдром» у каждого пациента может иметь разную продолжительность. Наблюдения показывают, что чаще период составляет около 3-6 месяцев, а иногда продолжается до года.

### Если человек переболел ковидом дважды, трижды, то значит у него «постковидный синдром» с каждым разом будет нарастать или здесь нет взаимосвязи?

На сегодняшний день нет данных о такой взаимосвязи. Однако частое инфицирование, как правило, сопровождается дефицитом витаминов и микроэлементов, недостаточным иммунным ответом, интоксикацией, астеническим синдромом, проявляющимся слабостью, утомляемостью, раздражительностью.

### Есть ли связь между штаммом вируса COVID-19, которым переболел человек и «постковидным синдромом»?

Подобные исследования ведутся, но пока точных и объективных данных не опубликовано.

### Есть ли разница в восстановлении организма между привитыми и непривитыми?

Установлено, что привитые пациенты легче переносят не только само заболевание, но и меньше подвержены самому риску возникновения подобного синдрома. В целом, привитым требуется гораздо меньше различных подходов, меньше препаратов для восстановления после перенесенной инфекции. Но подходы остаются теми же: сначала – диагностика нарушений, а затем – их коррекция с помощью немедикаментозных подходов и лекарственных средств в зависимости от результатов обследования и обязательным контролем эффективности.

### Как минимизировать вероятность повторной атаки на организм коварного вируса?

На сегодняшний день наиболее эффективным методом является специфическая профилактика – вакцинация. В настоящее время прививку рекомендуется сделать через полгода после отрицательного ПЦР-теста, если нет противопоказаний. При изменении эпидемической ситуации временной интервал может поменяться. И до, и после вакцинации необходимо соблюдение мер профилактики: ношение защитных масок или респираторов в местах скопления людей, использование дезинфицирующих средств, социальная дистанция.

### Как укрепить организм и сделать его менее восприимчивым к COVID-19?

Для поддержания сбалансированного питания с достаточным количеством витаминов, микроэлементов, белков, овощей и фруктов; активный отдых, предпочтительно, на свежем воздухе, режим дня, полноценный сон, для большинства людей не менее 7 часов в сутки, отказ от вредных привычек.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# #КомандаСоцРаботы

17 января 2022 года система социальной защиты Иркутской области отметит 30-летие со дня образования. Эта дата – знаковая для более тринадцати с половиной тысяч человек, работающих в социальной отрасли Приангарья.

Сегодня в структуре министерства социального развития, которое с мая 2011 года возглавляет Владимир Родионов, 35 территориальных управлений социальной защиты населения, семь межрайонных управлений по опеке и попечительству, 24 стационарных учреждения для граждан пожилого возраста и инвалидов, в том числе детей-инвалидов, 28 комплексных центров социального обслуживания населения, два учреждения, предоставляющих образовательные услуги и 29 учреждений помощи семье и детям. Такая сеть учреждений позволяет решать все задачи не только в текущем режиме, но и в период чрезвычайных ситуаций.

Среди них – работники Управления социальной защиты населения по Усть-Удинскому району и областного государственного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения Усть-Удинского района».

Расскажем о каждом из них.

Историю создания ныне действующего Управления социальной защиты населения по Усть-Удинскому району, подведомственного министерству социального развития, опеки и попечительства Иркутской области, принято исчислять с 27 декабря 2004 года – с даты регистрации Департамента социальной защиты населения в Главном управлении социальной защиты населения Иркутской области по Усть-Удинскому району. Однако самое начало развития приходится на 1995 год, когда был образован отдел социальной защиты населения, который входил в структуру администрации Усть-Удинского района. На протяжении 11 лет руководство им осуществляла Баландина Галина Ивановна.

В то время коллектив отдела социальной защиты населения состоял из 36,5 единиц, в том числе начальник отдела и водитель, 29 штатных единиц занимали социальные работники. Соответственно, со всем объемом работы, связанной с предоставлением мер социальной поддержки гражданам всего Усть-Удинского района, в том числе в натуральной форме (а это ни много, ни мало 2625 получателей только детских пособий), справлялись всего-навсего 6 человек.

Более чем за 25 лет многое изменилось, и социальные работники теперь не входят в штат учреждения. Однако дальнейшее увеличение количества мер социальной поддержки и их получателей, развитие технологий и применения различных программ

при назначении и выплате пособий создало острую необходимость в увеличении количества работников основного персонала. Так, на сегодняшний день получателями мер социальной поддержки является 5 774 человека, более половины из которых – семьи с детьми.

На протяжении почти 16 лет чуткое руководство Управлением осуществляет директор Валентина Николаевна Чемезова. У неё в подчинении 17 человек, которые живут работой и готовы поступиться личным временем и планами ради достижения общей цели: создать благоприятные условия для граждан, которые нуждаются в поддержке. Все специалисты, при поддержке руководителя, стремятся создать благоприятную обстановку и внутри коллектива: проводят совместные субботники, торжества. Оказывают друг другу помощь и поддержку и в трудных ситуациях, так как богатый опыт показывает, что порой нет ничего важнее доброго участия.

Большинство работников Управления – стажисты, проработавшие более 20 лет (Оксана Иннокентьевна Катунцева, Ольга Владимировна Колобанова, Эдуард Григорьевич Климчук, Валентина Степановна Помазкина), более 15 лет (Виктор Иванович Болдаков, Сергей Васильевич Ребриев, Надежда Сергеевна Ребриева, Татьяна Васильевна Селезнёва, Виктор Устинович Черных) и др.

Есть в коллективе и семейные пары: более 10 лет назад произошло знакомство молодых специалистов Сергея и Надежды Ребриевых, которые начали свою трудовую деятельность в сфере социальной защиты населения и продолжают работать по сей день. Эти отношения привели к созданию крепкой, надежной семьи, воспитывающей трех замечательных детей.

За многолетний труд, высокий профессионализм, трудолюбие и самоотдачу работники учреждения регулярно отмечают различного рода наградами. Так, в учреждении работает 4 специалиста, которым присвоено звание «Ветеран труда» (главные специалисты отдела назначения мер социальной поддержки – Татьяна Васильевна Селезнёва, Валентина Степановна Помазкина, ведущий специалист отдела назначения мер социальной поддержки – Оксана Владимировна Наумова, начальник хозяйственного отдела Эдуард Григорьевич Климчук), 1 работнику присвоено звание «Ветеран труда Иркутской области» (сторож учреждения Виктор Иванович Болдаков), за последние пять лет были награждены Почетной грамотой Губернатора Иркутской области начальник отдела назначения мер социальной поддержки Оксана Иннокентьевна Катунцева и сторож учреждения Виктор Иванович Болдаков. Множество сотрудников отмечены наградами министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области, а также грамотами и благодарностями мэра

Усть-Удинского района Сергея Николаевича Чемезова.

А в преддверии 30-летнего юбилея поступила и еще одна хорошая новость: впервые министерством учреждена ведомственная награда – звание «Ветеран социальной защиты Иркутской области». Оно будет присваиваться сотрудникам отрасли, имеющим благодарности, почетные грамоты министерства и стаж работы в сфере социальной защиты, опеки и попечительства Иркутской области не менее 20 лет. В числе таких работников в 2022 году и главный специалист отдела назначения мер социальной поддержки Ольга Владимировна Колобанова.

Как отметил Владимир Родионов: «*В системе социальной защиты работают бескорыстные люди. Люди, которые не считают с личным временем, состоянием своего здоровья и погодными условиями. Для них на первом месте – задача оказания помощи людям, чтобы человек продолжал жить, чтобы у него была пища и тепло в доме.*»

Именно эти цели преследуют в своей работе сотрудники социальной отрасли Усть-Удинского района. И мы благодарны всем, кто трудится в этой команде. Ведь это люди, которые непонаслышке знают, что такое социальная работа, и каких сил и моральных качеств она требует.





# Мы молоды. Нам 30!

Социальная работа Усть-Удинского района в формате существующего ныне Комплексного центра социального обслуживания населения начало своё берет от действующего на территории района социального приюта для детей и подростков «Сказка», который первоначально в 1994 году был открыт в селе Новая-Уда, а через два года переведен в районный центр. Приют открылся на базе яслей сада «Сказка», поэтому было решено название не менять. Возглавляла его с 1996 года по 2003 год - Чистых Людмила Николаевна, с 2003 года по 2012 год - Чалбышева Наталья Евгеньевна и с 2012 года по настоящее время - Тирских Иван Алексеевич.

## Этапы развития учреждения:

В 2009 году в учреждение были переданы из ОГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Иркутска» два отделения социального обслуживания на дому, на обслуживании в которых находилось 115 человек. Тогда же в структуре появилось отделение социальной диагностики и реализации социальных программ. За время работы отделения - 760 несовершеннолетних прошли реабилитацию и получили медико-социальную - психолого-педагогическую и правовую помощь; - в 2010 г. открыто отделение помощи семье и детям;

- в апреле 2016 г. открыли два отделения: сопровождения замещающих семей и срочного социального обслуживания;

- в ноябре 2016 года в учреждении была проведена реструктуризация с исключением отделения социальной диагностики и реализации социальных программ;

- в 2016 году два отделения социального обслуживания на дому объединили в одно отделение;

- с 9 января 2017 г. при отделении помощи семье и детям, введено отделение дневного пребывания для несовершеннолетних;

- в феврале 2020 г. открыли новое направление в работе, отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов.

## Работники имеющие звания:

2014 год - **Чеботарева Лидия Васильевна**, социальный работник отделения социального обслуживания на дому, имеет звание «Ветеран труда», стаж в социальной сфере - 21 год.

2019 год - **Чистых Валерий Васильевич**, сторож, стаж в социальной сфере - 21 год 9 месяцев, имеет звание «Ветеран труда Иркутской области».

2020 год - **Чумак Светлана Алексеевна**, специалист по социальной работе, стаж в социальной сфере - 24 года 8 месяцев, имеет звание «Ветеран труда Иркутской области».

## Работники, получившие премии Губернатора Иркутской области:

2012 год - **Силиванова Любовь Александровна** - социальный работник отделения социальной диагностики и реализации социальных программ, отработавшая в социальной сфере 16 лет на дату получения премии; **Москалева Ольга Сергеевна** - социальный педагог, отработавшая в социальной сфере 14 лет на дату получения премии. 2013 год - **Попова Людмила Васильевна** - социальный работник отделения социальной диагностики и реализации социальных программ, отработавшая в социальной сфере 17 лет на дату получения премии; **Заднепровская Ирина Валерьевна** - социальный педагог, отработавшая в социальной сфере 14 лет на дату получения премии.

2014 год - **Бортецкая Ксения Вик-**

**торовна** - специалист по социальной работе отделения социальной диагностики и реализации социальных программ, отработавшая в социальной сфере 12 лет на дату получения премии.

2021 год - **Зыкина Елена Витальевна**, социальный работник отделения социального обслуживания на дому, отработавшая в социальной сфере 15 лет на дату получения премии.

## Всего в структуре учреждения 6 отделений:

**Социальное обслуживание на дому** - это деятельность по оказанию гражданам, признанным нуждающимися в социальном обслуживании, постоянной или периодической помощи в целях улучшения и (или) расширения их возможностей самостоятельно обеспечивать свои основные жизненные потребности при сохранении пребывания граждан в привычной благоприятной среде - месте их проживания.

**Основной задачей** отделения является временное или постоянное оказание гражданам, частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся в посторонней поддержке, социально-бытовой помощи в надомных условиях.

## К числу надомных социальных услуг, относятся:

- Социально-бытовые услуги;
- Социально-медицинские;
- Социально-психологические;
- Социально-педагогические услуги;
- Социально-трудоустройство;

- Социально-правовые услуги;

- Услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности, в том числе детей-инвалидов.

## Также оказываются услуги сиделки.

Бесплатно социальное обслуживание предоставляется:

1. гражданам пожилого возраста и инвалидам, чей среднедушевой доход не превышает 150% величины прожиточного минимума;
2. Ветеранам Великой Отечественной войны, инвалидам и участникам Великой Отечественной войны;
3. инвалидам 1, 2 группы;
4. гражданам, которым присвоен статус детей Великой Отечественной войны.

## Отделение помощи семье и детям открыто с 01.01.2010 г.

Определяет и предоставляет конкретные виды и формы социально-экономических, медико-социальных, социально-психологических, социальным - педагогических, юридических и иных социальных услуг семьям и детям, нуждающимся в социальной поддержке.

Оказывает помощь гражданам в создании в семье атмосферы взаимопонимания и взаимного уважения, благоприятного микроклимата, преодоление конфликтов и иных нарушений супружеских и семейных отношений.

**При отделении помощи семье и детям с 01.01.2017** года открыто отделение дневного пребывания для несовершеннолетних, в целях профилактики без-



надзорности несовершеннолетних. Дети в возрасте от 7 до 14 лет включительно получают социальные услуги в соответствии с Порядком предоставления социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания № 196 - мпр от 11 декабря 2014 года.

**Отделение сопровождения замещающих семей** открыто с 2016 г., в котором работают специалисты: заведующий отделением, 2 специалиста по социальной работе, педагог-психолог.

## Основные цели:

- создание условий для сохранения целостности замещающей семьи;
- содействие успешной адаптации детей в замещающих семьях;
- профилактика возврата ребенка в организацию для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;
- предотвращение жестокого обращения с детьми в замещающих семьях.

## Основные задачи:

Оказание комплексной, профессиональной, консультативной, юридической, психологической, педагогической, социальной помощи семье, принявшей ребенка (детей) на воспитание.

## С 2017г. при отделении работает Школа приёмных родителей.

Школа приёмных родителей является курсами повышения компетенции граждан, планирующих усыновить, взять под опеку ребенка, стать приёмным родителем. Цель - обучение кандидатов, желающих принять на воспитание ребенка в свою семью, формирование умения оценить свои ресурсы, принять взвешенное решение, подготовить себя и членов своей семьи к проблемам, которые могут возникнуть после принятия ребенка.

**Отделение срочного социального обслуживания** открыто с 1 апреля 2016 года, является структурным подразделением Комплексного центра, и предназначается для оказания гражданам, вне зависимости от их возраста, остро нуждающимся в социальной поддержке, помощи разового характера, направленной на поддержание их жизнедеятельности. Отделение предназначено для оказания гражданам, семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, гражданам пожилого возраста, инвалидам, лицам с ОВЗ срочной социальной помощи. В отделении работают: заведующий отделением, специалисты по социальной работе, юрист-консульт, психолог.

На основании порядка предоставления срочных социальных услуг от 30.12.2014 года № 209-мпр специалистами отделения срочного социального обслуживания предоставляются срочные социальные услуги:

- содействие в получении юридической помощи;
- содействие в получении экстренной психологической помощи;
- обеспечение одеждой обувью и другими предметами первой необходимости;

- оказание помощи в оформлении и восстановлении документов;
- предоставление во временное пользование ТСР;
- содействие в решении вопросов занятости;
- содействие в получении временного жилого помещения;
- содействие в проведении медико-социальной экспертизы;
- содействие в получении мер социальной поддержки;
- оказание помощи по вопросам организации пенсионного обеспечения;
- содействие в обеспечении ТСР;
- обеспечение бесплатным горячим питанием или продуктовыми наборами.

**с 2020 года работает Отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов.** Оно относится к полустационарному типу и предоставляет следующие виды социальных услуг: социально-бытовые, социально-медицинские, социально-психологические, социально-педагогические, социально-трудоустройство, социально-правовые, услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности.

## Цели деятельности отделения:

- активизация жизненного потенциала граждан пожилого возраста и инвалидов;
  - раскрытие творческого потенциала граждан пожилого возраста и инвалидов;
  - проведение оздоровительных мероприятий;
  - организация и проведение культурно-массовых мероприятий;
  - создание комфортных условий для активного долголетия, общения
- Главные задачи отделения:
- социальная адаптация пожилых людей и инвалидов, выходящих на пенсию;
  - помощь в преодолении одиночества и наполнении жизни новым смыслом;
  - укрепление физического и душевного здоровья;
  - формирование активной жизненной позиции;
  - повышение информационного и образовательного уровня пожилых людей и инвалидов.

## Формы предоставления услуг:

- Группы дневного пребывания без организации питания
- Клубы
- Кружки по интересам

## Перспективы деятельности учреждения на 2022 год.

- развитие новых видов и форм социального обслуживания населения;
- поддержка общественных инициатив (проектная деятельность/гранты);
- работа по развитию «Серебряного волонтерства»;
- повышение общей культуры, мастерства, профессионализма кадров;
- реализация Федеральных областных и ведомственных программ: «Доступная среда для инвалидов». «Старшее поколение».





Понедельник, 17 января

1	РОССИЯ 1	ТВ3	НТВ	СТС
05.00, 09.15 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.10, 17.00, 01.50 Время покажет 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Т/с «Ищейка» (16+) 23.35 Познер (16+) 00.40 Д/ф «Однажды в Париже. Далида и Дассен» (16+)	05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+) 12.40, 18.40 60 Минут (12+) 14.55 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 21.20 Т/с «Склифосовский» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 02.25 Т/с «Пыльная работа» (16+) 04.05 Т/с «Семейный детектив» (16+)	08.00, 07.45 Мультфильм (0+) 11.30, 12.05, 12.40, 13.15, 19.25, 20.00, 20.30, 21.00 Д/с «Слепая» 13.50, 14.25, 15.00, 15.35, 17.45, 18.20, 18.55 Д/с «Гадалка» (16+) 16.10 Д/с «Знаки судьбы» (16+) 16.40 Мистические истории (16+) 21.30, 22.30, 23.15, 00.10 Т/с «Сверхъестественное» (16+) 01.00 Х/ф «Библиотекар» (Приключения, США, Германия, 2004) 03.15 Х/ф «Шкапулка проклятия» (Триллер, США, Канада, 2012) 04.30, 05.15 Городские легенды 06.15, 07.00 Тайные знаки (16+)	07.15 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.15 Сегодня 10.25, 12.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 15.25 Чрезвычайное происшествие 16.00 Место встречи (16+) 18.45 За гранью (16+) 19.50 ДНК (16+) 22.00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» 01.35 Т/с «Золотой запас» (16+) 05.00 Их нравы (0+) 05.15 Т/с «Схватка» (16+)	08.00 Ералаш (0+) 08.05, 09.00 Мультфильм (0+) 08.15 Мультфильм (6+) 11.15 Х/ф «Ужасики» (Фэнтези, США) 13.20 Х/ф «Ужасики — 2: Беспокойный Хэллоуин» (Ужасы) 15.05 Х/ф «Need for Speed: Жажда скорости» (Боевик, США) 17.45, 21.00, 21.30 Т/с «Семейка» (16+) 22.00 Не дрогни! (16+) 22.40 Х/ф «Бладшот» (фантастика) 00.45 Х/ф «Охотник на монстров» (Боевик, США, Китай, Германия, Япония) 02.45 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком (18+) 03.45 Х/ф «Клик: С пультом по жизни» (Комедия, США, 2006) (12+) 05.25 Т/с «Воронины» (16+)

Вторник, 18 января

1	РОССИЯ 1	ТВ3	НТВ	СТС
05.00, 09.15 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.10, 17.00, 02.00 Время покажет 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Т/с «Ищейка» (16+) 22.35 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант. Лучшее 00.25 Д/ф «Харджив. Последний русский футурист» (16+)	05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+) 12.40, 18.40 60 Минут (12+) 14.55 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 21.20 Т/с «Склифосовский» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 02.20 Т/с «Пыльная работа» (16+) 04.00 Т/с «Семейный детектив» (16+)	08.00, 07.45 Мультфильм (0+) 11.30, 12.05, 12.40, 13.15, 19.25, 20.00, 20.30, 21.00 Д/с «Слепая» (16+) 13.50, 14.25, 15.00, 15.35, 17.45, 18.20, 18.55 Д/с «Гадалка» (16+) 16.10 Д/с «Знаки судьбы» (16+) 16.40 Мистические истории (16+) 21.30, 22.30, 23.15, 00.10 Т/с «Сверхъестественное» (16+) 01.00 Х/ф «Девятые врата» (Мистический триллер, Испания, Франция, США, 1999) (16+) 03.45 Х/ф «Темное зеркало» (Триллер, Канада, 2018) (18+) 05.30, 06.15 Городские легенды (16+) 07.00 Тайные знаки (16+)	07.20 Т/с «Возвращение Мухтара» 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.15 Сегодня 10.25, 12.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 15.25 Чрезвычайное происшествие 16.00 Место встречи (16+) 18.45 За гранью (16+) 19.50 ДНК (16+) 22.00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» (16+) 01.35 Т/с «Золотой запас» (16+) 05.05 Их нравы (0+) 05.25 Т/с «Схватка» (16+)	08.00 Ералаш (0+) 08.05, 09.00 Мультфильм (0+) 08.15 Мультфильм (6+) 11.00, 05.20 Т/с «Воронины» (16+) 11.55 Х/ф «Клик: С пультом по жизни» (Комедия, США, 2006) (12+) 14.00 Русский ниндзя (16+) 16.45 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+) 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Семейка» 22.00 Х/ф «Восстание планеты обезьян» (Фантастика, США, 2011) 00.00 Х/ф «Властелин колец: Братство колец» (Фэнтези, США, Новая Зеландия, 2001) (12+) 03.40 Х/ф «Обитель зла: Последняя глава» (Ужасы, США, Германия, Франция, Великобритания, Япония, Канада, ЮАР, Австралия, 2016) (18+) 07.40 6 кадров (16+)

Среда, 19 января

1	РОССИЯ 1	ТВ3	НТВ	СТС
05.00, 09.15 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.10, 17.00, 01.25 Время покажет (16+) 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Т/с «Ищейка» (16+) 22.35 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант. Лучшее (16+) 00.25 Д/ф «Князь Владимир — креститель Руси» (12+)	09.55 О самом главном (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+) 12.40, 18.40 60 Минут (12+) 14.55 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+) 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 21.20 Т/с «Склифосовский» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Т/с «Пыльная работа» (16+) 04.00 Т/с «Семейный детектив»	08.00, 07.45 Мультфильм (0+) 11.30, 12.05, 12.40, 13.15, 19.25, 20.00, 20.30, 21.00 Д/с «Слепая» 13.50, 14.25, 15.00, 15.35, 17.45, 18.20, 18.55 Д/с «Гадалка» (16+) 16.10 Д/с «Знаки судьбы» (16+) 16.40 Мистические истории (16+) 21.30, 22.30, 23.15, 00.10 Т/с «Сверхъестественное» (16+) 01.00 Х/ф «Оно» (Ужасы, США, 2014) (18+) 03.15, 04.00, 04.45, 05.30 Т/с «Держурный ангел» (16+) 06.15, 07.00 Тайные знаки (16+)	07.20 Т/с «Возвращение Мухтара» 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.15 Сегодня 10.25, 12.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 15.25 Чрезвычайное происшествие 16.00 Место встречи (16+) 18.45 За гранью (16+) 19.50 ДНК (16+) 22.00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» (16+) 01.35 Поздняков (16+) 01.50 Т/с «Золотой запас» (16+) 05.20 Т/с «Схватка» (16+)	08.00 Ералаш (0+) 08.05, 09.00 Мультфильм (0+) 08.15 Мультфильм (6+) 11.00, 05.35 Т/с «Воронины» (16+) 12.00 Х/ф «Восстание планеты обезьян» (Фантастика, США, 2011) 14.00 Русский ниндзя (16+) 16.45 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+) 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Семейка» (16+) 22.00 Х/ф «Планета обезьян: Революция» (Фантастика, Боевик, Драма) 00.30 Х/ф «Властелин колец: Две крепости» (Фэнтези, США, Новая Зеландия, 2002) (12+) 04.05 Х/ф «Обитель зла: Жизнь после смерти» (Фантастика, Германия, Франция, США, Канада, 2010) (18+)

Четверг, 20 января

1	РОССИЯ 1	ТВ3	НТВ	СТС
05.00, 09.15 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.10, 17.00, 01.40 Время покажет (16+) 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Т/с «Ищейка» (16+) 22.35 Большая игра (16+) 23.30 Вечерний Ургант. Лучшее (16+)	05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+) 12.40, 18.40 60 Минут (12+) 14.55 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+) 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 21.20 Т/с «Склифосовский» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Т/с «Пыльная работа» (16+)	08.00 Мультфильм (0+) 11.30, 12.05, 12.40, 13.15, 19.25, 20.00, 20.30, 21.00 Д/с «Слепая» (16+) 13.50, 14.25, 15.00, 15.35, 17.45, 18.20, 18.55 Д/с «Гадалка» (16+) 16.10 Д/с «Знаки судьбы» (16+) 16.40 Мистические истории (16+) 21.30, 22.30, 23.15, 00.10 Т/с «Сверхъестественное» (16+) 01.00 Х/ф «Эверли» (Боевик, США, 2014) (18+) 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Башня» 06.00, 06.45, 07.30 Тайные знаки (16+)	07.20 Т/с «Возвращение Мухтара» 10.00, 12.00, 15.00 Сегодня 10.25, 12.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 15.25 Чрезвычайное происшествие 16.00 Место встречи (16+) 18.45 За гранью (16+) 19.50 ДНК (16+) 22.00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» (16+) 01.35 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+) 02.15 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 02.50 Мы и наука. Наука и мы (12+)	08.00 Ералаш (0+) 08.05, 09.00 Мультфильм (0+) 08.15 Мультфильм (6+) 11.00 Уральские пельмени. Смехbook 11.25 Х/ф «Планета обезьян: Революция» (Фантастика, Боевик, Драма, США, 2014) 14.00 Русский ниндзя (16+) 16.45 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+) 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Семейка» (16+) 22.00 Х/ф «Планета обезьян: Война» (Фантастический боевик, Канада) 00.45 Х/ф «Властелин колец: Возвращение короля» (Фэнтези, США) 04.35 Х/ф «Призрак в доспехах» (Фантастический триллер, Великобритания, Китай, Индия, Гонконг, США, 2017) (16+) 06.10 Т/с «Воронины» (16+) 07.45 6 кадров (16+)

Пятница, 21 января

1	РОССИЯ 1	ТВ3	НТВ	СТС
05.00, 09.15 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55, 01.45 Модный приговор (6+) 12.10, 17.00 Время покажет (16+) 15.10, 02.35 Давай поженимся! (16+) 16.00, 03.15 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос — 10 лет. Юбилейный концерт в Кремле (12+) 23.40 Вечерний Ургант: «Сiao, 2021!» 01.00 Наедине со всеми (16+)	05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+) 12.40, 18.40 60 Минут (12+) 14.55 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+) 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 21.20 Т/с «Склифосовский» (16+) 01.45 Т/с «Родные пенаты» (12+)	08.00, 07.45 Мультфильм (0+) 11.30, 12.05, 12.40, 13.15 Д/с «Слепая» 13.50 Новый день (12+) 14.25, 15.00, 15.35 Д/с «Гадалка» (16+) 16.10 Д/с «Знаки судьбы» (16+) 16.40 Мистические истории (16+) 19.25, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Уиджи» 21.30 Х/ф «Финальный счёт» (Боевик) 23.30 Х/ф «В осаде» (Боевик, США) 01.45 Х/ф «Шутки в сторону: Миссия в Майами» (Комедия, Франция, 2018) 03.45 Х/ф «Эверли» (Боевик, США) 05.15, 06.00, 06.45 Д/с «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой» (16+)	07.20 Т/с «Возвращение Мухтара» 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня 10.25, 12.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 15.25 Чрезвычайное происшествие 16.00 Место встречи (16+) 18.45 За гранью (16+) 19.55 Жди меня (12+) 22.00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» 01.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+) 03.15 Х/ф «Бой с тенью» (Боевик) 05.30 Т/с «Схватка» (16+)	08.00 Ералаш (0+) 08.05, 09.00 Мультфильм (0+) 08.15 Мультфильм (6+) 11.00 Х/ф «Планета обезьян: Война» (Фантастический боевик, Канада) 13.45 Уральские пельмени. Смехbook 15.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 23.00 Х/ф «Спасатели Малибу» (Боевик, Великобритания, Китай, США, 2017) 01.15 Х/ф «Быстрее пули» (Боевик, США) 03.10 Х/ф «Побег из Шоушенка» (Драма, США, 1994) (16+) 05.40 Т/с «Воронины» (16+) 07.35 6 кадров (16+)



Суббота, 22 января

<b>1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>ТВ3</b>	<b>НТВ</b>	<b>СТС</b>
06.00 Доброе утро. Суббота 09.00 Умницы и умники (12+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00, 12.00 Новости 10.15 Д/ф «Валерий Ободзинский. Вот и свела судьба...» (12+) 11.15, 12.15 Видели видео? (6+) 13.25 Д/ф «Ким Филби. Тайная война» 15.40 Угадай мелодию 1991-2021 (12+) 16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым (12+) 18.05 Точь-в-точь (16+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером (16+) 23.05 Х/ф «Не все дома» 01.00 Наедине со всеми (16+) 01.45 Модный приговор (6+) 02.35 Давай поженимся! (16+) 03.15 Мужское/Женское (16+)	08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 09.00 Формула еды (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+) 12.35 Доктор Мясников (12+) 13.30 Т/с «Теорема Пифагора» (16+) 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 Т/с «Всё, что захочешь» (12+) 01.00 Т/с «Белая ворона» (16+)	11.30, 12.00, 12.30 Д/с «Слепая» 13.15 Х/ф «Выкуп — миллиард» (Боевик, Великобритания, 2016) 15.30 Х/ф «Финальный счёт» 17.30 Х/ф «Обмануть всех» 19.30 Х/ф «Шпион по соседству» (Комедийный боевик, США, 2009) 21.30 Х/ф «Агент 007. Золотой глаз» (Шпионский боевик, Великобритания, США, 1995) (12+) 00.15 Х/ф «В осаде: Темная территория» (Боевик, США, 1995) (16+) 02.15 Х/ф «Оно» (Ужасы, США) 04.00, 04.45, 05.30, 06.30, 07.15 Мистические истории (16+)	07.20 Х/ф «Дуэлянт» (Драма, Россия) 09.20 Смотр (0+) 10.00, 12.00, 18.00 Сегодня 10.20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+) 10.45 Подем, подем! (0+) 11.25 Едим Дома (0+) 12.20 Главная дорога (16+) 13.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+) 14.00 Квартирный вопрос (0+) 16.05 Однажды... (16+) 17.00 Своя игра (0+) 18.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+) 21.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменёвым (16+) 01.25 «Международная пирамида» с Тираном Кеосаяном (16+) 02.20 Квартирник НТВ у Маргулиса: «Браво» и Los Navtanos (16+) 03.45 Х/ф «Бой с тенью — 2: Реванш»	08.00 Ералаш (0+) 08.05, 08.25, 08.45 Мультфильм (0+) 09.35, 10.00 Мультфильм (6+) 10.25, 12.55 Шоу «Уральских пельменей» 11.00, 11.30 ПроСТО кухня (12+) 12.00 Не дрогни! (16+) 13.40 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря» (Приключенческая комедия, Франция, Германия, Италия, 1999) (12+) 15.55 Х/ф «Астерикс и Обеликс: Миссия Клеопатра» (Приключенческая комедия, Франция, Германия, 2002) (12+) 18.05 Х/ф «Бладшот» (фантастика) 20.20 Х/ф «Штурм Белого дома» 23.00 Х/ф «Бесконечность» (Фантастика, Боевик, США, 2021) (16+) 01.05 Х/ф «Начало» (Фантастика, США, Великобритания, 2010) (12+) 04.00 Х/ф «Быстрее пули» (Боевик, США) 05.30 Т/с «Воронины» (16+)

Воскресенье, 23 января

<b>1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>ТВ3</b>	<b>НТВ</b>	<b>СТС</b>
04.45, 06.10 Т/с «Галка и Гамаюн» (16+) 06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 Часовой (12+) 08.10 Здоровье (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+) 10.15 Жизнь других (12+) 11.15, 12.15 Видели видео? (6+) 14.05 Детский КВН (6+) 15.15 Балет на льду Татьяны Навки «Лебединое озеро» (6+) 16.55 Праздничный концерт, посвященный 60-летию Государственного Кремлевского Дворца (12+) 19.10 Две звезды. Отцы и дети (12+) 21.00 Время 22.00 Т/с «Хрустальный» (16+) 00.00 Х/ф «Вид на жительство»	05.20, 03.15 Х/ф «Варенька» (Мелодрама, Россия, 2006) (16+) 07.15 Устами младенца 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Парад юмора (16+) 13.30 Т/с «Теорема Пифагора» (16+) 17.50 Танцы со Звездами (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.30 Х/ф «Свой-Чужой»	08.00, 07.45 Мультфильм (0+) 12.45, 13.15, 13.45, 14.15 Т/с «Уиджи» (16+) 14.45 Х/ф «Шпион по соседству» (Комедийный боевик, США, 2009) (12+) 16.45 Х/ф «В осаде» (Боевик, США) 19.00 Х/ф «В осаде: Темная территория» (Боевик, США, 1995) (16+) 21.00 Х/ф «Экспат» (Триллер, Бельгия) 23.15 Х/ф «Возмездие» (Детективный триллер, Великобритания, США, 2010) 01.30 Х/ф «Обмануть всех» (Комедия) 03.30 Х/ф «Шутки в сторону: Миссия в Майами» (Комедия, Франция, 2018) (16+) 05.15, 06.00 Городские легенды (16+) 06.45 Тайные знаки (16+)	07.00 Х/ф «Во веки вечные» (Триллер) 08.35 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменёвым (16+) 10.00, 12.00, 18.00 Сегодня 10.20 У нас выигрывают! (12+) 12.20 Первая передача (16+) 13.00 Чудо техники (12+) 13.50 Дачный ответ (0+) 16.00 НашПотребНадзор (16+) 17.00 Своя игра (0+) 18.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+) 20.00 Новые русские сенсации (16+) 21.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 11.30 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря» 13.45 Х/ф «Астерикс и Обеликс: Миссия Клеопатра» 15.55 Анимационный фильм «Семейка Адамс» (12+) 17.40 Анимационный фильм «Кунг-фу Панда» (6+) 19.25 Анимационный фильм «Кунг-фу Панда — 2» (0+) 21.10 Анимационный фильм «Кунг-фу Панда — 3» (6+) 23.00 Х/ф «Обливион»

**Уважаемых коллег, прекраснейших людей, которые своей работой делают наш мир добрее и милосерднее, от всей души поздравляем с 30-летием образования органов социальной защиты населения Иркутской области!!!**

**Желаем Вам крепкого здоровья, позитивного настроения, мудрости, чуткости к чужим бедам, силы духа, успехов в труде и личной жизни!**

**Пусть Вам согревает душу искренняя благодарность людей!**

**С уважением,  
Н.Н.Резникова,  
коллектив Межрайонного управления №3**

---

**Поздравляем уважаемого Пимченко Василия Игнатьевича с юбилеем!**

**Семь десятков с половиной: это важный юбилей! Пройден путь красивый, длинный из достойных, славных дней!**

**Пусть хорошего немало жизнь ещё преподнесёт, Чтобы настроенье стало бодрим в юбилейный год!**

**С уважением, коллектив ГОКУ ИО СКШ п. Усть-Уда**

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ на неделю с 17.01.2022г. по 23.01.2022 г.**



<p><b>Овен</b></p> <p>Вы больше не сможете держать чувства внутри себя. Если любите - признайтесь в этом! Искренними стоит быть и на работе. Совершив ошибку, не бойтесь сказать об этом начальству. Ваша честность зачтется. 22 и 23 января отдохните в компании друзей как следует!</p>	<p><b>Весы</b></p> <p>Период обещает быть напряженным, особенно если у вас осталось много незавершенных дел на работе. Запаситесь терпением и мужеством! Тем, кто начинает худеть, звезды рекомендуют как можно серьезнее взяться за дело. Соблазнов будет много, но вы справитесь.</p>
<p><b>Телец</b></p> <p>Ваши таланты и способности начнут приносить вам доход. На интересные предложения, поступающие в данный период, не раздумывая, отвечайте согласием. В отношениях со старшим поколением постарайтесь пойти на компромисс. Ссоры только усугубят ситуацию.</p>	<p><b>Скорпион</b></p> <p>Не бойтесь делать первый шаг. Это касается всех сфер жизни. С 17 по 22 января вас ждет период сюрпризов и подарков. Не забудьте поблагодарить тех, кто будет делать вас счастливыми в эти дни. 23 января вам поступит предложение, от которого не стоит отказываться.</p>
<p><b>Близнецы</b></p> <p>На просьбу одолжить немного денег вам следует ответить отказом. В противном случае вас ждут финансовые проблемы. На работе ближе к концу недели ожидается аврал. Спокойно объясните домочадцам, что в эти дни вы будете проводить много времени в офисе.</p>	<p><b>Стрелец</b></p> <p>Работу на дом сейчас лучше не брать - домочадцы вас не поймут. Так что постарайтесь быть максимально активными в рабочее время. В середине недели могут возникнуть проблемы с финансами. Поверьте, вы можете решить их самостоятельно, не прибегая к займам и кредитам.</p>
<p><b>Рак</b></p> <p>Силы вам сейчас понадобятся: сразу несколько серьезных начинаний потребуют вашего пристального внимания. Вы справитесь! В любовных отношениях, напротив, контроль ослабьте. Доверяйте партнеру, если не хотите, чтобы он испугался вашего натиска и сбежал.</p>	<p><b>Козерог</b></p> <p>Решения, которые вы примете в это время, могут в корне изменить вашу жизнь. Звезды рекомендуют не спешить и хорошенько все обдумать. Период благоприятен для творчества. Используйте эти дни, чтобы создавать что-то новое и необычное.</p>
<p><b>Лев</b></p> <p>Постарайтесь в эти дни окружить себя приятными людьми. А неприятных, наоборот, игнорируйте. В данный период звезды советуют чаще отдыхать и бывать дома. Если есть возможность, возьмите отпуск или пару отгулов. Вам необходимо восстановить силы, перезагрузиться.</p>	<p><b>Водолей</b></p> <p>Внимательнее отнеситесь к собственному здоровью. Возможно, вам не помешает пройти диспансеризацию. Позаботиться также придется о близких: некоторые из них создадут хлопоты не только себе, но и вам. Не оставайтесь в стороне от чужих проблем, и вам это зачтется.</p>
<p><b>Дева</b></p> <p>Не берите на себя дополнительные обязанности на работе. Согласившись один раз, потом еще долго будете отдуваться за других сотрудников. Среди мужчин сейчас вы будете пользоваться огромной популярностью. Используйте это для поиска второй половины, если вы одиноки.</p>	<p><b>Рыбы</b></p> <p>К любым предложениям, поступившим сейчас, относитесь с долей сомнения. Лучше посоветуйтесь со знакомыми людьми, чтобы не совершить ошибку. Дети в это время будут буквально сводить вас с ума. Главное - помнить, что капризы - это временно. Держите себя в руках!</p>



# УЧИТЕЛЬНИЦА ПЕРВАЯ МОЯ...



Ивановна?), и все ответят: «Это первая учительница».

Раиса Ивановна родилась в 1946 году в д. Ташлыково Усть-Удинского района. В 1964 г. окончила среднюю школу. В 1965 году окончила Тыретский педкласс и была направлена на работу заведующей и учителем начальных классов в Среднемуискую начальную школу. Добиралась до места назначения несколько дней. Сначала до с. Юголок, там пришлось 2 дня ждать баржу, которая плыла на Мую. Приехала не одна, с подругой. «Заехали в поселок, всего 3 улицы, кругом лес близко, горы. Это было 15 августа, как сейчас помню. Так стало страшно», - вспоминает Раиса Ивановна. «В то время был один магазин, столовой не было. Поселили нас с подругой в доме для приезжих. Все овощи (капусту, картошку, морковь) мы покупали у жителей села. Подруга, не выдержав трудностей, уехала. А я осталась. Первые 2 года я жила на квартире, потом мне дали комнату при школе. В школе было 4 класса, она была малокомплектная. Сначала работала одна, а потом попросили в РайОНО еще одного учителя и к нам направили Капустину Надежду Кузьминичну. У меня был 4 класс, некоторые ребята были переростки. Мне тогда было 18 лет, а им от 12 и больше. Тяжело было с ними справляться. Но надо было и учить и воспитывать», - так рассказывает Раиса Ивановна о начале своей трудовой биографии.

Всю свою жизнь Раиса Ивановна посвятила детям - 44 года педагогического стажа, 10 выпусков. В трудовой книжке только одна запись: «Принята на работу учителем начальных классов». Менялся статус школы, менялись директора, а Раиса Ивановна продолжала набирать детей в 1 класс и давать им азы знаний.

За добросовестный труд и воспитание подрастающего поколения неоднократно награждалась грамотами и благодарностями от школы, от районного и областных отделов образования.

В 1988 г. Глуховой Раисе Ивановне присвоено звание «Ветеран труда».

*От всей души поздравляем с юбилеем и хотим пожелать Раисе Ивановне здоровья, оптимизма, доброты и теплоты!*

Светлана Овечкина, библиотекарь КДЦ Среднемуиского МО

Первое в наступившем году заседание Административного Совета Усть-Удинского района состоялось в первый рабочий день 2022 года - 10 января. Участие в нем приняли главы 12 сельских поселений, в том числе отдаленных: Подволочного, Ключи и Аносово.

Вопрос топливного обеспечения, поднятый мэром района Сергеем Чемезовым, в большей степени и касался «низовских» поселков района, так как их главный энергоресурс - дизельное топливо, доставляемое Облкоммуэнерго. Однако, как отметил заместитель директора ЕДДС Максим Новобрицкий, в настоящее время топливный запас меньше неснижаемого - до конца января.

- Необходимо ресурсоснабжающую организацию письменно уведомить о недопустимости снижения нормы запаса - внес в протокол работы Совета мэр района Сергей Чемезов, отметив, что менее чем на сорок дней резерва солярия быть не должно.

Еще один «низовской» вопрос - приобретение нового дизельгенератора в Аносово. На эти цели в бюджете района будет предусмотрено почти четыре миллиона рублей областной субсидии.

Не обошли вниманием в ходе совещания и вопросы общественной безопасности. Заместитель мэра по социальным вопросам Ольга Черных напомнила, что народные дружины, стоящие на страже общественной безопасности наших сограждан, созданы в Светлолобово, Средней Муе и Новой Уде. Но и другим территориям необходимо рассмотреть возможность создания таких дружин, а также вероятность поощрения

## Вектор развития определен

дружинников, к примеру, организовать им страхование жизни и (или) здоровья.

Что касается COVID-безопасности, стоит отметить, что заболеваемость ковид-инфекцией в районе пошла на спад: в настоящее время лишь пять пациентов находятся на лечении в нашем ковид-диспансере. Тяжелых пациентов с ковид-диагнозом беспрепятственно доставляют в областные клиники. Однако вероятность очередной волны крайне высока. Следовательно, меры профилактики все так же актуальны.

Немаловажен и вопрос дальнейшего развития нашего района. Его раскрыл первый заместитель мэра Александр Менг.

Так, в планах капитальных ремонтов наиболее существенны:

- на завершение ремонта Светлолобовской средней школы будет выделено более 20 млн. рублей;

- на проведение капитального ремонта Средне-Муиского КДЦ предусмотрено более 24 млн. рублей;

- на капитальный ремонт ул. Сибирская п. Усть-Уда поступит 32 102,6 тыс. рублей;

- для капитального ремонта Юголокского детского сада выделено почти 14 миллионов;

- во исполнение Поручения Губернатора Игоря Кобзева, в рамках празднования 80-летнего юбилея со дня рождения писателя Валентина Распутина, на его малой родине в с. Аталанка планируется строительство нового клуба, стоимостью более 11 миллионов рублей;

- с целью реализации программы «Развитие здравоохранения» в селе Молька пла-

нируется строительство двух спортивных площадок в Усть-Уде и Светлолобово, уже вошедшие в рейтинг минспорта Приангарья, завершение строительства сельского клуба в Долганово, заведенного под крышу в 2021 году, обустройство площадок для сбора твердых бытовых отходов в Юголоке и Средней Муе.

Менее затратными, но не менее важными станут строительство двух спортивных площадок в Усть-Уде и Светлолобово, уже вошедшие в рейтинг минспорта Приангарья, завершение строительства сельского клуба в Долганово, заведенного под крышу в 2021 году, обустройство площадок для сбора твердых бытовых отходов в Юголоке и Средней Муе.

В Усть-Уде планируется обновить систему уличного освещения, благоустроить стоянку и пешеходный переход по ул. Маяковского возле второй Усть-Удинской школы, благоустроить площадку возле столовой. В целом на эти работы планируется привлечь в бюджет поселения чуть более 6,5 миллионов рублей.



Кроме того, администрацией Усть-Удинского района рассматривается вопрос строительства отдельно стоящего здания для зала единоборств в Усть-Уде, средняя стоимость которого достигает 30 миллионов рублей.

- 2021 год Усть-Удинский район завершил с хорошими показателями. Теперь, отдохнув в новогодние каникулы и набравшись сил, нужно приступать к решению новых задач, поставленных перед нами. Уверен, объединив усилия и приложив старания, все намеченное мы осуществим, - завершая работу Совета отмечает глава района Сергей Чемезов.

Ирина Евдокимова, фото автора

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ38-00348 от 13 мая 2011г.

Учредитель: Администрация Усть-Удинского р-на Иркутской области

Адрес Учредителя: 666352 Иркутская обл. п. Усть-Уда, ул. Комсомольская, д.19

Адрес редакции, издателя: 666352 Иркутская обл. р.п. Усть-Уда, ул. Пушкина, 11. E-mail: eiv11@list.ru

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Мнение авторов публикаций не обязательно совпадает с мнением редакции.

Подписной индекс: П17556

Отпечатано в типографии объединения «Облмашинформ» ООО «Бланкиздат»

Адрес типографии: 664009, г. Иркутск,

ул. Советская, 109 г

Время подписания в печать: 12.01.2022г. 17.00

Установленное по графику: 12.01.2022г. 17.00

Фактическое: 12.01.2022г. 17.00

Выпускающая группа:

Верстка

Е.О. Малеева

Главный редактор:

И. В. Евдокимова

16+

Тираж: 1000 экз.