



«РОСКВИЗ»  
игра не  
простая  
Стр. 4



Мечты  
сбываются!  
Стр. 4

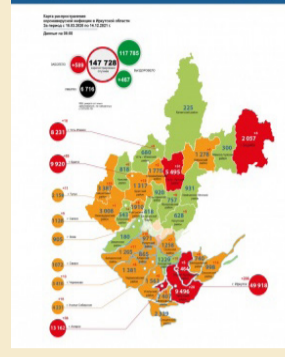


Кто, кто в  
«Теремочке»  
живет?  
Стр. 5

## ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Оперативная информация по коронавирусу по состоянию на 14.12.2021г.

Подтверждённых случаев инфицирования 147 728 (+589), в том числе:  
Госпитализировано 4 125 (-134)  
Выздоровело 117 785 (+467)  
Умерло 6 716 (+25)  
Умерло от иных, не связанных с COVID-19, заболеваний 565 (+2)



Общественно-политическая районная газета основана 1 мая 1934 года



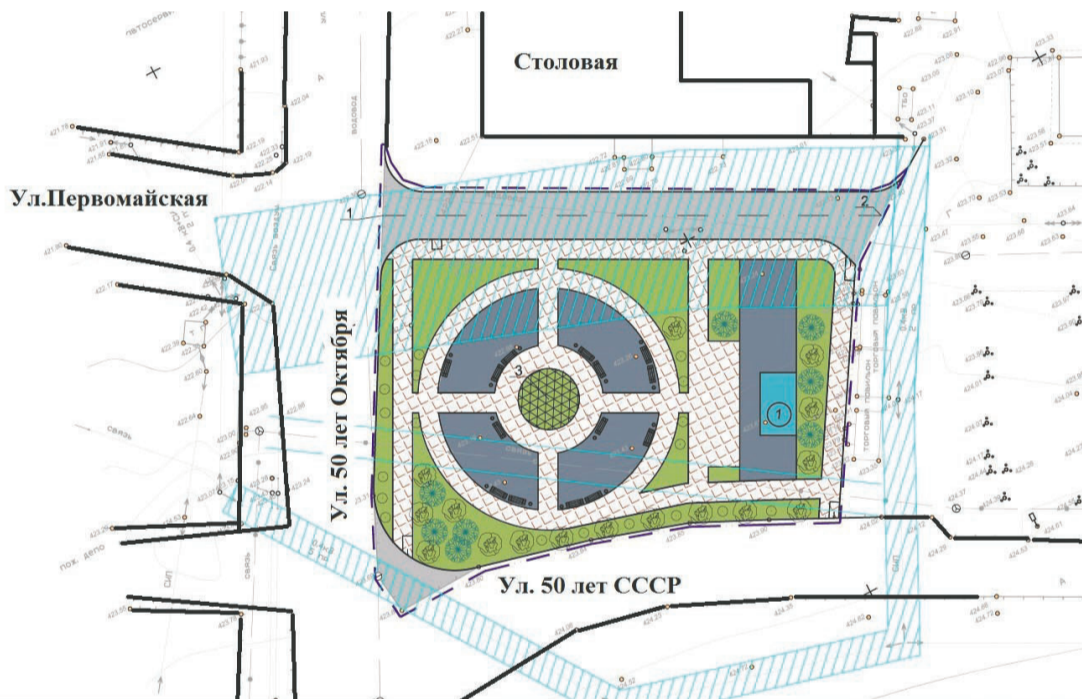
# УСТЬ-УДИНСКИЕ ВЕСТИ

16 декабря 2021 г. № 49 (8570) Цена 15 рублей

## Благоустройство –

## шаг к комфортной жизни!

С каждым годом хорошеют населенные пункты нашего района, становясь всё краше и привлекательней. Это не может не радовать жителей, а также приезжих гостей. Но еще больше радости приносит знание, что это – только начало.



Вот и в будущем 2022 году Усть-Удинское сельское поселение планирует продолжить работу в проекте «Комфортная городская среда» и облагородить общественную территорию на пересечении улиц 50 лет Октября и 50 лет СССР. А проще говоря – площадь в районе столовой Усть-Удинского райпо.

На реализацию проекта поступит 2 528 826,84 рублей, из которых 2 011 016,23 рубля – средства федерального бюджета, 512 683,77 рублей выделит областной и 5 126,84 рублей – местный бюджет.

Согласно проекта, площадь будет разделена на зоны отдыха, с обустройством прогулочных аллей и лавочек для отдыха, разбивкой цветников и наличием сценической площадки для проведения культурно-массовых мероприятий. Но так как ожидаемых из федерального бюджета средств на все работы не достаточно, администрация поселения приняла решение направить туда же средства «Народных инициатив», выделенные Усть-Уде в сумме 1 976, 465 тысяч рублей.

Кроме того, в 2022 году на организацию уличного освещения п. Усть-Уда по программе министерства сельского хозяйства Иркутской области «Благоустройство сельских территорий» будет направлено 1 330 тысяч рублей, в том числе 931 тысяча из областного бюджета, 175,7 тыс. рублей – местного и 22 300 рублей в форме обязательного участия граждан.

Немаловажным решением будет и обустройство пешеходного перехода, тротуара и парковки по улице Маяковского в районе второй Усть-Удинской школы. Общая стоимость работ составит 2 740,66 тысяч рублей.

Еще два наиболее проблемных участка – береговая зона и район пристани для «Метеора» пока остаются в процессе проектирования. И администрация поселка приглашает жителей к обсуждению: что и как обустроить на прибрежных участках.

Предложения и пожелания можно направлять в адрес администрации Усть-Удинского сельского поселения любым удобным способом:

- посредством почтовой связи: 666352, Иркутская обл., р.п. Усть-Уда, ул. 50 лет Октября, 8
- на электронный адрес: [gr.ustuda@yandex.ru](mailto:gr.ustuda@yandex.ru)
- позвонив по телефону: 8 (39545)31736.

Евгения Малеева

На фото: проект благоустройства площади возле столовой

### ▼ Наш репортаж

## Философия молодого фермера

Фермер на селе – человек не новый, а постоянный. Именно постоянство, умение работать, жить по законам деревни, трудиться на благо своего развития и развития села – и есть смысл жизни этих людей. Важно не бояться, верить в себя и свои силы.

Сегодня мы побываем в крестьянско-фермерском хозяйстве Антона Панкратова из Усть-Уды.

Появилось оно на карте аграриев Усть-Удинского района пару лет назад. Прикупило земли, не спеша занялось растениеводством, выращивая пшеницу, овес, рожь.

Наличие зерновых потянуло за собой приобретение живности, а затем и расширения производственной базы.

Сегодня в хозяйстве Панкратова сотня голов крупного рогатого скота, четыреста гектаров сельхозугодий, двести шестьдесят из которых – пашенные.

КФХ пользуется субсидиями, предоставляемыми животноводству, с целью организации глубокой переработки произведенной продукции открыло сельскохозяйственный производственный снабженческо-сбытовой потребительский кооператив с многообещающим названием «Эко+».

- Мы планируем открыть небольшой магазин, где покупателю нашего района будет предложено зерно и дробленка собственного производства, мясные полуфабрикаты. Все экологически чистое, поэтому и название кооперативу выбрали соответствующее, - рассказывает, проводя экскурсию по будущему магазину,



глава хозяйства.

Кстати, расположен магазин будет в самом «проходном» месте поселка – в центре возле столовой. Да и доставку своей продукции покупателю фермер предусматривает, причем не только Усть-Уды, но и в другие населенные пункты района.

Головной офис сейчас базируется на территории бывшего маслозавода, где совсем недавно возведено новое зернохранилище ангарного типа. Такие бескаркасные арочные ангары в последние годы пользуются большой популярностью у крестьян, так как и возводятся быстро, и, благодаря своей герметичности, защищены от атмосферных осадков.

- Производственную базу с фермой для содержания крупного рогатого скота строим близ Михайловщины, - продолжает рассказ Антон Панкратов. - Получили грант, приобрели скот. В основном это бычки и теле-

ли, коров пока три десятка держим.

Беседуя с фермером о житье-бытье, мэр Усть-Удинского района Сергей Чемезов и начальник сельхозотдела администрации района Михаил Никитин не могли не отметить, что развитию сельскохозяйственной отрасли и повышению производительности труда в сфере агро-промышленного комплекса сегодня в нашем регионе уделяется немало внимания. Поддержка предпринимательской инициативы, гранты начинающим фермерам, переоснащение материально-технической базы, - всё это нашло отражение в государственной программе «Комплексное развитие сельских территорий». Но без хозяйственного подхода к фермерскому движению, без упорства и желания трудиться, любая программа будет малоэффективной.

Ирина Евдокимова, фото автора

**\*Официальная информация**

«13» декабря 2021г. № 476  
п. Усть-Уда

«О признании многоквартирного жилого дома блокированной застройки аварийным и подлежащим сносу на территории РМО «Усть-Удинский район»

В соответствии с пунктом 8 части 1 статьи 14 и статьей Жилищного кодекса Российской Федерации, абзацем 4 пункта 47 постановления Правительства Российской Федерации от 28.01.2006г. № 47 «Об утверждении Положения о признании помещения жилым помещением, жилого помещения непригодным для проживания и многоквартирного дома аварийным и подлежащим сносу или реконструкции» (с изменениями и дополнениями), заключениями межведомственной комиссии Усть-Удинского района (утверждена постановлением главы администрации РМО «Усть-Удинский район» № 379 от 08.11.2019г.) о признании многоквартирных жилых домов, расположенных на территории Усть-Удинского района, аварийными и подлежащими сносу, руководствуясь ст. 22, 37 Устава районного муниципального образования «Усть-Удинский район», администрация Усть-Удинского района,

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Признать аварийными и подлежащими сносу многоквартирный жилой дом:

№ п/п	Адрес многоквартирного жилого дома	Муниципальное образование	Заключение межведомственной комиссии	
			№	дата
1.	д. Долганова, ул. Юбилейная, 14	Малышевское	59	10.12.2021.

2. Постановление Администрации районного муниципального образования «Усть-Удинский район» № 319 от 03 августа 2021 года признать утратившим силу.

3. Настоящее постановление вступает в силу с момента его официального опубликования.

4. Управлению делами (Толмачева О.С.) опубликовать настоящее постановление в установленном порядке.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Мэр Усть-Удинского района:

С.Н. Чемезов

## О видах пенсии и выплатах инвалидам



По данным Федерального реестра инвалидов, в России насчитывается более 11 млн. граждан с разной степенью инвалидности. Из них свыше 200 тысяч – в Иркутской области.

Пенсионный фонд Российской Федерации является одним из главных государственных институтов страны, осуществляющих социальное и пенсионное обеспечение инвалидов, как одно из приоритетных направлений реализующей государственную программу по созданию доступной среды для различных категорий граждан с ограниченными возможностями здоровья.

Напомним, основными видами выплат в связи с инвалидностью являются:

- страховая пенсия по инвалидности;
- социальная пенсия по инвалидности;
- государственная пенсия по инвалидности.

На сегодняшний день в Иркутской области 91 070 граждан являются получателями пенсий по инвалидности. Из них 31 989 человек – страховой пенсии, 58 611 человек - социальной пенсии, 470 человек – государственной пенсии по инвалидности.

Помимо этого, к основным видам выплат относятся ежемесячная денежная выплата и набор социальных услуг, суммы которых ежегодно индексируются.

Страховая пенсия по инвалидности назначается и выплачивается гражданину, признанному инвалидом I, II, III группы и имеющему хотя бы один день страхового стажа. Причина инвалидности, время наступления и работает ли в данный момент инвалид, не имеют значения.

Социальная пенсия по инвалидности назначается инвалидам I, II и III группы, в том числе инвалидам с детства, детям-инвалидам, а также если гражданин не имеет трудового стажа. Условия назначения – постоянное проживание на территории Российской Федерации, принадлежность к категории «нетрудоспособные граждане».

Государственная пенсия по инвалидности назначается тем, кто стал инвалидом в результате военной службы, подготовки или выполнения космических полетов, из-за радиационных или техногенных катастроф.

Получатели страховой и социальной пенсии по инвалидности при определенных условиях (наличие необходимого стажа и пенсионных коэффициентов, достижение пенсионного возраста) могут перейти на страховую или социальную пенсии по старости, которые назначаются в равном или более высоком размере.

Вместе с тем, видом социальной поддержки инвалидов и одной из самых массовых выплат Пенсионного фонда является ежемесячная денежная выплата (ЕДВ). Она предоставляется определенным категориям граждан из числа ветеранов, инвалидов, включая детей-инвалидов, бывших несовершеннолетних узников фашизма, лиц, пострадавших в результате воздействия радиации, и других категорий.

Получающим ЕДВ инвалидам также предоставляется набор социальных услуг (НСУ), включающий в себя предоставление лекарственных препаратов, медицинских изделий, продуктов лечебного питания; путевок на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний и бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте или на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

**Профессиональное обучение граждан**

ОГКУ ЦЗН Усть-Удинского района проводит мероприятия по профессиональному обучению и дополнительному профессиональному образованию безработных граждан, включая обучение в другой местности по направлению органов службы занятости.

В 2021 году Центром занятости населения Усть-Удинского района на профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование направлены 35 безработных граждан (в том числе 7 несовершеннолетних граждан), из них 16 – прошли обучение в рамках государственного задания в Центре обучения и содействия трудоустройству, 19 – в рамках заключения договоров с образовательными организациями. Объем финансовых средств для реализации мероприятия по профессиональному обучению составил 273900 рублей.

Из 35 безработных граждан, завершивших профобучение, получивших ДПО, 20 – были направлены для обучения в другую местность (г. Иркутск, Ангарск). Профессиональное обучение, дополнительное профессиональное образование безработных граждан осуществлялось по таким направлениям как: инструктор тренажерного зала (фитнес-тренер), специалист по маникюру, повар, кондитер, кладовщик, парикмахер, охранник, оператор ЭВМ, электромонтер, тракторист, машинист (кожегар) котельной, косметик (наращивание ресниц), автоматизация складского учета, 1С:Предприятие, 1С:Бухгалтерия, 1С:Управление торговлей.

В период прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования по направлению органов службы занятости за безработными гражданами сохраняется право на получение пособия по безработице. Гражданам, направляемым на профобучение в другую местность, предоставляется финансовая поддержка в виде оплаты найма жилого помещения на время обучения и оплаты стоимости проезда к месту обучения и обратно.

Центр занятости населения Усть-Удинского района информирует граждан об обучении в рамках федерального проекта «Содействие занятости» национального проекта «Демография». Бесплатное обучение могут пройти лица, относящиеся к следующим категориям:

- а) граждане, ищущие работу и обратившиеся в органы службы занятости, включая безработных граждан;
- б) лица в возрасте 50-ти лет и старше;
- в) лица предпенсионного возраста;
- г) женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком в возрасте до трех лет;
- д) женщины, имеющие детей дошкольного возраста, не состоящие в трудовых отношениях.

Подать заявку на обучение возможно на сайте «Работа в России» через учетную запись на Госуслугах.

Более подробную информацию об услугах, оказываемых Центром занятости, можно получить по адресу: п. Усть-Уда, ул. Комсомольская, д. 29, помещение 1 или по телефону: 8(39545)31-666.

**По следам наших публикаций**

## Вопрос газоснабжения на контроле депутатов

В апреле 2021 года, в ходе Послания Федеральному Собранию, Президент России Владимир Путин поручил обеспечить население страны газом.

В сентябре, при посещении Усть-Удинского района губернатором Иркутской области Игорем Кобзевым, председатель районной Думы Людмила Соколова подняла вопрос по снабжению населения бытовым газом. Губернатор поручил «Иркутскоблгазу» наладить работу с районами Приангарья.

В ноябре районная Дума вновь обострила вопрос перед Правительством Иркутской области и получила следующий ответ:

«Вопрос обеспечения населения сжиженным углеводородным газом находится на постоянном контроле Правительства Иркутской области.

Для стабилизации ситуации в регионе, Правительством направлены обращения в адрес Минэнерго России, Совета Безопасности Российской Федерации, Правительства Российской Федерации с предложением принять меры по сдерживанию роста оптовых цен на сжиженный углеродный газ.

В настоящее время министерством социального развития, опеки и попечительства Иркутской области во взаимодействии с Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации рассматривается вопрос возмещения части затрат на приобретение баллонного газа льготным категориям граждан от рыночной цены на газ.

Непосредственно на уровне АО «Иркутскоблгаз» рассматривается возможность передачи в аренду другой организации производственных участков, которая в последующем планирует возобновить для жителей Иркутской области схему снабжения населения газом в баллонах».

Комментируя полученный ответ, председатель районной Думы Людмила Соколова отмечает, что парламентский орган будет прорядолжать держать решение вопроса на своем контроле.

Наш корр.

## Осторожно, тонкий лёд

Риск оказаться в это время в холодной воде многократно повышается. Ледяной панцирь непрочен и ломается под тяжестью человека и тем более техники. Риск провалиться под лед в холодную воду в этих случаях огромен и ведет, при хорошем исходе, к сильным простудным заболеваниям, вызванным переохлаждением организма, а в худшем случае - гибелью. Что необходимо знать каждому гражданину в целях обеспечения безопасности жизни в осенне-зимний период при нахождении на водоемах?

Основной характеристикой безопасности льда является его толщина. Для одного человека она составляет 7 см. если он с грузом - 7-10 см, для группы людей - 10-15 см.

Для легкового автомобиля 26-28 см.

Наиболее опасные участки льда в местах быстрого течения, стоках теплых вод, а также там, где имеются полыньи, бьют ключи, водоросли или кустарник вмерзли в лед.

Многие исследователи считают, что при температуре воды 0 градусов время пребывания человека в холодной воде ограничивается от 10 до 15 минут. Следовательно, самым важным фактором при спасении людей из холодной воды является время. В такой ситуации счет идет на минуты.

Тот, кто спасает, должен быстро оценить обстановку и принять грамотное решение, как помочь пострадавшему. Действовать нужно решительно, так как пострадавший быстро тонет в ледяной воде, к тону же намокшая одежда тянет вниз.

При оказании помощи терпящим бедствие на некрепшем льду, провалившимся в воду, спасающий должен соблюдать следующие правила:

перед тем, как сойти на лед, надо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения:

не выходить на лед замерзшего водоема с крутых берегов, вблизи выступающих водорослей и камышей, в местах стока в водоем теплых промышленных отходов;

обходить площади, покрытые толстым слоем снега, места, где бьют ключи, где быстрое течение и в реку впадает ручей;

Для оказания помощи человеку, оказавшемуся в воде, применяются следующие спасательные средства: лестница, веревка, носилки-волокуши, спасательный круг, багор, другие подручные средства

Двигаться в сторону пострадавшего нужно, по возможности, по его следам. Непосредственно перед проломом передвигаться переползанием, не ближе 3-4 метров до полыньи. Дальше пострадавшему нужно протянуть шест или кинуть веревку. Действия спасателя обязательно страхует его товарищ, придерживая страховочную веревку.

После извлечения пострадавшего из воды и транспортировки его на берег необходимо оказать ему первую медицинскую помощь. Она заключается в быстрейшем восстановлении температуры тела и активном согревании всеми имеющимися средствами. Для этого необходимо:

- как можно скорее поместить пострадавшего в теплое помещение (кабину автомобиля), тем самым прекратив воздействие ветра и низкой температуры окружающей среды;

- снять с пострадавшего мокрую одежду и обувь, протереть тело пострадавшего полотенцем (простыней); укрыть теплым одеялом (или одеть сухую одежду); если человек в сознании, его следует напоить горячим чаем.

Оказав первую медицинскую помощь, необходимо как можно скорее доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

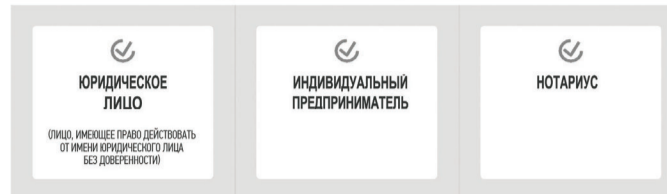
В общем, каждый несчастный случай уникален и требует умения от того, кто пришел на помощь пострадавшему, поэтому всем следует знать основные принципы оказания первой помощи.

Усть-Удинская ГПС ГИМС напоминает водителям транспортных средств, что выезд на лед вне санкционированной ледовой переправы смертельно опасен. Не подвергайте себя и своих близких неоправданному риску.

Усть-Удинская ГПС ГИМС

## ПОЛУЧЕНИЕ КВАЛИФИЦИРОВАННОГО СЕРТИФИКАТА КЛЮЧА ПРОВЕРКИ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСИ (КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ СЕРТИФИКАТ)

КТО МОЖЕТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОЛУЧЕНИЕМ КВАЛИФИЦИРОВАННОГО СЕРТИФИКАТА В УДОСТОВЕРЯЮЩИЙ ЦЕНТР ФНС РОССИИ?



КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОЛУЧЕНИЕМ КВАЛИФИЦИРОВАННОГО СЕРТИФИКАТА?

Услуга по выдаче квалифицированного сертификата предоставляется в территориальных налоговых органах Иркутской области:

- |  |   |
|--|---|
| 1. МИ ФНС России №6 по Иркутской области<br>(г. Тулун, ул. Гидролизная, 2а;<br>г. Саянск, мкр Юбилейный, 41) | 4. МИ ФНС России №21 по Иркутской области<br>(г. Ангарск, 7а мкр, 34;<br>г. Усолье-Сибирское, ул. Менделеева, 73)   |
| 2. МИ ФНС России №17 по Иркутской области<br>(г. Иркутск, ул. Советская, 55)                                 | 5. МИ ФНС России №23 по Иркутской области<br>(г. Братск, ж/р Центральный, ул. Пионерская, 6а;<br>г. Братск, ж/р Энергетик, ул. Наймушина, 34а;<br>г. Усть-Илимск, пр. Дружбы народов, 84) |
| 3. МИ ФНС России №20 по Иркутской области<br>(г. Усть-Кут, ул. Кирова, 23)                                   |   |

Телефон Единого Контакт-центра  
+7 (800) 222-22-22

### ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КВАЛИФИЦИРОВАННОГО СЕРТИФИКАТА В УДОСТОВЕРЯЮЩЕМ ЦЕНТРЕ ФНС РОССИИ?

- Документ, удостоверяющий личность
- СНИЛС
- USB-НОСИТЕЛЬ КЛЮЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИИ (токен) для записи квалифицированного сертификата и ключа электронной подписи, сертифицированный ФСТЭК России или ФСБ России



### ГДЕ ИСПОЛЬЗУЮТ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ СЕРТИФИКАТ?

- Для юридически значимого электронного документооборота
- На всех электронных площадках и в сервисах
- При предоставлении налоговых деклараций (расчетов):
  - через операторов электронного документооборота
  - через сервис «Представление налоговой и бухгалтерской отчетности в электронной форме» на сайте [www.nalog.gov.ru](http://www.nalog.gov.ru)



ФЕДЕРАЛЬНАЯ НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»

8 (800) 222-22-22

## Коронавирус и инсульт: связь и последствия

Исследователи установили, что коронавирусная инфекция негативно влияет на сосуды, что может вызвать различные осложнения.

Три четверти всех случаев инсульта – ишемический инсульт (инфаркт мозга), состояние, при котором тромб закупоривает сосуд и блокирует приток крови к определенной части мозга. Вторая разновидность инсульта – геморрагический – встречается значительно реже. Он происходит, когда в головном мозге разрывается кровеносный сосуд. Но результат обоих видов кровотечения один – нарушение притока крови к нервным клеткам и давление скопившейся крови на ткань мозга, как следствие – тяжелые неврологические нарушения, возможен летальный исход.

Инсульт считается самым тяжелым последствием, возникающим на фоне коронавируса. Согласно исследованиям американских ученых, частота сосудистых осложнений в виде инсульта у больных с COVID-19 в восемь раз выше, чем у пациентов с гриппом (1,6% и 0,2% соответственно). Развитие этого заболевания утяжеляет течение собственно инфекции и создает дополнительную угрозу восстановлению неврологических функций и даже жизни пациента.

К похожим выводам пришли и израильские ученые. Они выявили резкое увеличение заболеваемости инсультом среди более молодых пациентов по сравнению с аналогичной возрастной группой до начала пандемии. Причем наибольшее беспокойство вызвало то, что у многих пациентов не было никаких «классических» факторов риска, способствующих повышению вероятности заболевания.

### Почему возникает это осложнение?

В период течения COVID-19 нарушаются функции эндотелия – клеток, которые находятся на внутрен-

ней поверхности сосудов и вызывают их сокращение и расширение, обеспечивая таким образом контроль артериального давления. Наблюдается повышенная свертываемость крови, и именно это пагубное воздействие на систему гемостаза является одной из главных опасностей коронавирусной инфекции.

Образуются тромбы, которые закупоривают артерии головного мозга. Так получается наиболее распространенный вид инсульта – ишемический. При геморрагическом инсульте, который встречается реже, стенка артерии, снабжающей кровью тот или иной участок мозга, рвется. Результат обоих видов один – прекращается нормальный режим кровоснабжения, и начинается гибель мозговых клеток. По этой причине лечение от COVID-19 часто включает препараты против тромбообразования.

Кроме того, исследования медиков из Университета медицины и наук о здоровье Ирландии, проведенные совместно с коллегами из Англии, Германии и Австралии, показали, что именно повышенная свертываемость крови вызывает постковидный синдром (физическая слабость, одышка, головные боли, «туман в голове», потеря обоняния и вкуса). Судя по анализам, маркеры свертываемости крови у перенесших COVID-19 еще долго остаются на высоком уровне, хотя признаков воспаления уже нет.

### Как обезопасить себя после коронавируса?

Переболевшим врачи советуют возвращаться к обычной жизни постепенно, не подвергать организм стрессам, соблюдать режим сна и отдыха, правильно питаться и не злоупотреблять физическими нагрузками. Кроме того, желательно контролировать последствия болезни – сдавать анализы. В частности, рекомендуется проверять свертываемость крови, показатели печени и почек, состояние сердечной мыш-

цы, уровень витамина D и антител.

К сожалению, иногда люди игнорируют эти предписания, что может в будущем привести к осложнениям. Например, возможен отсроченный инсульт – причем у людей в возрасте от 20 до 45 лет (так называемые молодые инсульты). По словам медиков, достаточно много пациентов через полгода-год после выздоровления от инфекции попадают в больницу с повреждением мозга.

Опасность инсульта в том, что зачастую его не сразу можно заметить, и люди не обращаются за медицинской помощью вовремя. Основные признаки – внезапное нарушение функций руки или ноги, речи, асимметрия лица, невозможность улыбнуться. Причем эти симптомы зачастую не ярко выражены, либо вообще может проявиться лишь один из них. Боль – довольно редкий симптом.

У тех, у кого уже есть проблемы со здоровьем (высокое давление, диабет), конечно, шанс пострадать наиболее высок, однако риску подвержен каждый человек – особенно в период пандемии. Порой инсульты происходят у, казалось бы, совершенно здоровых людей. По мировой статистике, у 25% пациентов не находят причин заболевания даже после углубленного обследования.

Чтобы снизить риск возникновения инсульта, необходимо соблюдать профилактические меры, среди них – сбалансированный рацион, в котором достаточное количество овощей и фруктов, круп, нежирного мяса и рыбы, молочных продуктов, минимум соли и добавленного сахара. Также желательно заниматься спортом и своевременно проходить обследования в медицинских организациях.

[здоровое-питание.rf](http://zdorovoe-pitanie.rf)

## «РОСКВИЗ» – игра не простая

9 декабря 2021 года в обеих Усть-Удинских школах для старшеклассников была проведена интеллектуальная игра «РосКвиз», посвященная дню Конституции Российской Федерации. Цель игры – воспитание патриотизма и уважения к закону через интерес к истории России и ее Конституции.

Инициировало игру Усть-Удинское районное местное отделение партии «Единая Россия», а участие в проведении приняли: исполнительный секретарь Партии Татьяна Константинова, председатель районной Думы Людмила Соколова, заместитель заведующего отдела культуры администрации Усть-Удинского района Ольга Тарасенко, специалист отдела по делам молодежи Алена Барахтенко и редакция районной газеты.

Немалую логику, сообразительность, смекалку, а также умение работать в команде пришлось продемонстрировать ребятам, отвечая на хитрые вопросы раундов. Ведь вопросы касались не только догм основного закона Российской Федерации, но и глубокой истории формирования государственности, как Российской, так и зарубежной.

В интеллектуальном состязании принимали участие по две команды от каждой школы: десятиклассники из первой и выпускники из второй Усть-Удинской.

Игра состояла из пяти тематических раундов: «Разминка для мозгов», «Верю – не верю», «Железная логика», «Числобол», «Русская рулетка».

В первом раунде «Разминка для мозгов» команды отвечали на вопросы, выбирая ответ из четырех вариантов.

Второй раунд «Верю – не верю» проходил в виде лотереи. Участники игры короткими ответами «да» или «нет» отвечали на предложенные утверждения.

В третьем раунде «Железная логика» команды применили все свои знания и силу мысли. Ведь нужно было не просто правильно ответить, но найти его, мысля логически. Например: назвать действие, в процессе которого использовалась

книга Носова «Незнайка на Луне». Читать её было не нужно, а выглядела толще и солиднее.

Оказалось во время Инаугурации использовали книгу Носова, так как первая Конституция была настолько тонкой, что казалось, будто Борис Ельцин клянется над тетрадкой.

Самым коварным оказался раунд «Числобол». Необходимо было указать в ответе точное число. Вопрос звучал так: «Каким номиналом в 2018 году выпущена памятная монета «25-летия принятия Конституции Российской Федерации»? Ответ: 25 рублей. А хитрость раунда как раз и заключалась в том, что ответы «лежали» на поверхности.

Ну а последний раунд – «Русская рулетка», вполне соответствовал названию, так как трудно было правильно назвать автора предложенных цитат.

По итогам игры каждый участник «РосКвиза» был отмечен памятным подарком. Победили же команда «Кодекс» из первой школы Усть-Уды и «Овощная корзинка» из второй Усть-Удинской.

Таким образом, ребята подтвердили глубокие знания основного закона Российской Федерации.



Материал подготовила Евгения Малеева. Фото редакции

## Мечты сбываются!



**Все мы загадываем желания, особенно в преддверии Нового года. Так и чичковская ребятня, празднуя три года назад новогоднюю Елку, организованную для них Усть-Удинским районным местным отделением партии «Единая Россия» в рамках акции «Дед Мороз шагает по району», загадала желание иметь новый сельский клуб, ведь существующий ранее полностью износился.**

Инициатива была услышана администрацией Усть-Удинского района, построившей уже не один сельский клуб в маленьких деревнях и селах района.

Началось строительство и в Чичкова.

5,6 миллионов благотворительных рублей, полученных районом по договорам социально-экономического партнерства с лесопользователями, было направлено на возведение клуба. Подрядчик - ООО «Толон» эффективно их использовал, построив не только клуб, но и летнюю сценическую площадку, ограждение территории.

Торжественная церемония открытия клуба состоялась 10 декабря 2021 года. Генеральный директор организации-подрядчика Владимир Николаев, передавая новый очаг культуры сельчанам, не мог не отметить, что такие модульные культурно-досуговые учреждения являются центрами притяжения для всех групп населения.

Разрезая алую ленту, опоясывающую парадный вход, мэр района Сергей Чемезов акцент сделал на деятельном участии всего населения села в процессе строительства нового клуба. А Зоя Полевова, заведующая отдела культуры администрации района, пожелала подрастающему поколению и коллективу очага культуры развивать новые направления в организации досуга чичковцев.

Исполнительный секретарь Усть-Удинского районного местного отделения партии «Единая Россия» Татьяна Константинова, поздравляя сельчан с обретением нового, комфортного очага культуры, напомнила, что районное отделение партии объявляло конкурс на лучшее название клуба, который отныне именуется «Сибиряк». Автору названия - Светлане Подкорытовой, Татьяна Павловна вручила памятный подарок.

А глава Чичковского сельского поселения Эдуард Фатьянов, поблагодарив администрацию района за деятельное участие в развитии села, выразил надежду, что отныне у жителей Чичкова укрепится вера в будущее деревни, для каждого здесь найдется занятие по душе, а обновленная площадка даст местным талантам возможность для реализации интересных творческих идей и проектов.

Кстати, великолепный концерт, подаренный жителям села ансамблем из Средней Муи, как раз и может стать тем самым толчком развития культуры в Чичкова.

Ирина Евдокимова, фото автора

# Кто, кто в «Теремочке» живет?



**Пожалуй, всякий знает сказку про Теремок, давший приют разной лесной живности. Но вот многие ли могли подумать, что явью она является?! Не верите? Судите сами.**

В Усть-Удинском царстве, в Чичковском государстве стоял детский сад «Теремок». И жили в нем деревенские дошколята.

Вот однажды постучали к ним ребята из соседней школы: «*Пустите нас в «Теремок»!*»

- *Да куда же мы вас пустим, самим места чуть хватает, да и стар домик наш,* - отвечали детсадовцы.

- *Уж как-нибудь поместимся,* - уговаривали соседи. - *Школа-то наша под ремонт идет, где же нам еще учиться?!*

В тесноте, да не в обиде, всех «Теремок» вместил. И жили они дружно, и счастливо. А через полгода, когда школьники вернулись в отремонтированную школу, и «Теремок» к обновлению приготовился, ведь своим гостеприимством заслужил обрести комфорт и новизну.

Посмотреть, как теперь, спустя пару лет, живет «Теремок», 10 декабря 2021 года в Чичково приехали мэр Усть-Удинского района Сергей Чемезов, первый заместитель мэра Александр Менг и исполнительный секретарь Усть-Удинского районного местного отделения партии «Единая Россия» Татьяна Константинова.

Татьяна Павловна, сохраняя практику в преддверии праздника Нового года преподносит дошкольным учреждениям района новогодние сюрпризы, подарила садовской ребятне настольный хоккей. А глава района осмотрел игровые и подсобные помещения, убедившись в качестве выполненных работ и их целесообразности.

Надо отметить, что выглядят сегодня школа и садик в Чичкова так, словно только-только открыли двери после ремонта: белоснежный кафель и сантехника, сверкающий чистой пищеблок, уютные, теплые кабинеты, игровые и спальные комнаты, оснащенные всем необходимым. Имеется и обновленный компьютерный класс, небольшие, но обжитые спортивные залы.

Кстати, теперь это не два обособленных юридических лица, а единая школа-сад – так сдружились и слились воедино детские и педагогические коллективы.

В целом, на капитальные ремонты этих образовательных учреждений в 2019 – 2020 годах из местного бюджета было выделено более пятнадцати миллионов рублей. В помещениях полностью заменили полы, окна, двери, обновили кровлю, внутреннее пространство.

И стал Чичковский «Теремок» территорией комфорта, радостных открытий и новых познаний.

Ирина Евдокимова, фото автора

## Наши спортсмены самые сильные!

Вот какие замечательные результаты показали наши спортсмены:

- Фалёва Любовь (с. Новая Уда) заняла 1 место в весовой категории 47кг и защитила 1 спортивный разряд по пауэрлифтингу;

- Писанко Светлана (с. Новая Уда) 4 место (категория 52 кг) – 2 спортивный разряд;

- Грабарчук Лидия (п. Усть-Уда) 5 место (категория 52 кг) – 3 спортивный разряд;

- Безносова Галина (с. Новая Уда) 2 место (категория 63 кг) защитила 1 спортивный разряд;

- Сажин Семён (с. Новая Уда) 1 место (категория 40 кг) – 3 спортивный разряд;

- Шевцов Алексей (с. Новая Уда) 3 место (категория 48 кг) – 3 спортивный разряд;

- Кашубин Юрий (с. Новая Уда) 3 место (категория 59 кг) – защитил 1 спортивный разряд (весной этот спортсмен защитил 1 спортивный разряд в категории 53 кг – вдвойне молодец!!!);

- Насонов Руслан (с. Новая Уда) 5 место (категория 66 кг) подтвердил 1 спортивный разряд;

- Орлов Павел (п. Усть-Уда) категория 66 кг защитил 1 юношеский разряд;

- Стерликов Михаил (с. Новая Уда) 2 место (категория 74 кг) защитил 1 спортивный разряд;

- Шипицин Николай (п. Усть-Уда) категория 74 кг – подтвердил 2 спортивный разряд;

- Мокров Андрей (п. Усть-Уда) категория 83 кг – защитил 3 спортивный разряд.

Поздравляем ребят с такими значимыми достижениями, также поздравляем наставников наших спортсменов: директора СШ Мокрецова А.В., тренеров СШ Шляхова А.В. и Толмачёва Р.А.

Отдельно хотим поблагодарить спонсоров, которые помогли организовать выезд на данное мероприятие, Пинигина А.В. и Солоницына А.С. (п. Усть-Уда), Третьякова Александра (с. Новая Уда магазин «Чик»).

Надеемся, что впереди нас ждёт ещё больше спортивных соревнований и побед.

5 декабря 2021г. состоялись Открытые первенства Иркутска по классическому зимнему спорту среди девушек и юношей до 18 лет. На это спортивное мероприятие съехались спортсмены из Иркутска, Куйтуна, Бирюсинска и Саянска. От нашей спортивной школы на эти соревнования ездили спортсмены из с. Новая Уда со своим тренером Шляховым А.В.

Это первые соревнования по зимнему спорту, в которых участвовала команда из Усть-Удинского района. И сразу успешно!!!

Вот такие результаты показав

ли наши спортсмены:

- Вологжина Тамара заняла 1 место в весовой категории 43 кг и защитила 1 юношеский разряд по зимнему спорту;

- Фалёва Любовь заняла 1 место в весовой категории 47 кг и защитила 3 спортивный разряд, также показала лучший абсолютный результат среди девушек;

- Писанко Светлана 2 место (категория 52 кг) – 3 юношеский разряд;

- Артемьева Анна 1 место (категория 52 кг) – 1 юношеский разряд;

- Безносова Галина 1 место (категория 63 кг);

- Сажин Семён 3 место (категория 48 кг) – 1 юношеский разряд;

- Шевцов Алексей 2 место (категория 48 кг) – 2 юношеский разряд;

- Кашубин Юрий 1 место (категория 59 кг) – защитил 1 юношеский разряд;

- Насонов Руслан 1 место (категория 66 кг) 3 спортивный разряд;

- Стерликов Михаил 2 место (категория 74 кг) защитил 2 юношеский разряд.

**Поздравляем спортсменов и тренера с такими замечательными достижениями и желаем дальнейших успехов в спорте!!!**

19-21 ноября 2021г. в Иркутске состоялись Чемпионат и Открытые Первенства Иркутска по троеборью и классическому троеборью среди юниоров, девушек, юношей.

На этот спортивный праздник собралось более 200 спортсменов из р. Бурятия и Иркутской области (г. Иркутск, г. Брестск, г. Шелехов, г. Нижнеудинск, г. Бирюсинск, г. Тайшет, г. Тулун, г. Слюдянка, г. Байкальск, г. Черемхово, п. Куйтун, с. Харик). В этом мероприятии приняла участие и команда из Усть-Удинского района.



Понедельник, 20 декабря

1	РОССИЯ 1	ТВ-3	НТВ	СТС
05.00, 09.15 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.10, 17.00, 01.35 Время покажет 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Т/с «Знахарь» (16+) 22.35 Праздничный концерт к Дню работника органов безопасности Российской Федерации	05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+) 12.40, 18.40 60 Минут (12+) 14.55 Т/с «Кулагины» (16+) 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 21.20 Т/с «Тайны следствия — 21» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 01.55 Т/с «Собачья работа» (16+) 03.35 Т/с «Байки Митяя» (16+)	08.00 Мультфильм (0+) 11.30, 12.05, 12.40, 13.15, 19.25, 20.00, 21.30, 22.00 Д/с «Слепая» 13.50, 14.25, 15.00 Д/с «Гадалка» 16.10 Т/с «Уиджи» (16+) 16.40 Мистические истории (16+) 20.30, 21.00 Д/с «Старец» (16+) 22.30, 23.15, 00.10 Т/с «Сверхъестественное» (16+) 01.00 Х/ф «Война Богов: Бессмертные» (Фэнтези, США) 03.15 Х/ф «Оборотень» (Ужастик, Канада, 2000) (16+) 05.00 Колдуны мира (16+) 06.00 Городские легенды (16+) 06.45, 07.30 Тайные знаки (16+)	06.55 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+) 08.30 Утро. Самое лучшее (16+) 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.15 Сегодня 10.25, 12.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 15.25 Чрезвычайное происшествие 16.00 Место встречи (16+) 18.45 За гранью (16+) 19.50 ДНК (16+) 22.00 Т/с «Бывших не бывает» (16+) 01.40 Д/ф «Начальник разведки» (12+) 02.45 Основано на реальных событиях 05.30 Т/с «Грязная работа» (16+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+) 08.05, 09.00, 07.40 Мультфильм (0+) 08.15 Мультфильм (6+) 11.00 Эксперименты (12+) 11.10 Уральские пельмени. Смехbook 11.30 Х/ф «Новый Человек-паук» (Боевик, США, 2012) (12+) 14.15 Х/ф «Новый Человек-паук: Высокое напряжение» (Боевик, США) 17.05 Х/ф «Убийство в Восточном экспрессе» (Драма, Криминал) 19.20 Х/ф «Шазам!» (Фэнтези)

Вторник, 21 декабря

1	РОССИЯ 1	ТВ-3	НТВ	СТС
05.00, 09.15 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.10, 17.00, 01.15 Время покажет 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Т/с «Знахарь» (16+) 22.35 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Д/ф «Ольга Аросева. Рецепт ее счастья» (12+)	05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+) 12.40, 18.40 60 Минут (12+) 14.55 Т/с «Кулагины» (16+) 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 21.20 Т/с «Тайны следствия — 21» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 02.20 Т/с «Собачья работа» (16+) 04.00 Т/с «Байки Митяя» (16+)	08.00 Мультфильм (0+) 11.30, 12.05, 12.40, 13.15, 19.25, 20.00, 21.30, 22.00 Д/с «Слепая» (16+) 13.50, 14.25, 15.00 Д/с «Гадалка» 16.10 Т/с «Уиджи» (16+) 16.40 Мистические истории (16+) 20.30, 21.00 Д/с «Старец» (16+) 22.30, 23.15, 00.10 Т/с «Сверхъестественное» (16+) 01.00 Х/ф «12 раундов: Блокировка» 03.00, 04.00, 04.45 Т/с «Доктор Хэрроу» (16+) 05.45 Городские легенды (16+) 06.30, 07.15 Тайные знаки (16+)	06.55 Т/с «Мухтар. Новый след» 08.30 Утро. Самое лучшее (16+) 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня 10.25, 12.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 15.25 Чрезвычайное происшествие 16.00 Место встречи (16+) 18.45 За гранью (16+) 19.50 ДНК (16+) 22.00 Т/с «Бывших не бывает» (16+) 01.40 Основано на реальных событиях (16+) 03.20 Х/ф «Рубеж» (Фантастика, Россия, 2017) (12+) 05.00 Д/с «Агентство скрытых камер» (16+) 05.30 Т/с «Грязная работа» (16+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+) 08.05, 09.00, 07.40 Мультфильм (0+) 08.15 Мультфильм (6+) 11.25 Х/ф «Бунт ушастых» (Анимационно-игровая комедия, США) 13.20 Х/ф «Терминал» (Трагикомедия, США, 2004) (12+) 16.00, 21.00, 21.30 Т/с «Сеня-Федя» 22.00 Х/ф «Бамблби» (Фантастика, Китай, США, 2018) (12+) 00.20 Х/ф «Трансформеры» (Боевик, США, 2007) (12+) 03.10 Х/ф «Особо опасен» (Боевик, США, Германия, 2008) (18+) 05.05 Х/ф «Гудзонский ястреб» (Приключенческая комедия, США, 1991) 06.35 6 кадров (16+)

Среда, 22 декабря

1	РОССИЯ 1	ТВ-3	НТВ	СТС
05.00, 09.15 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.10, 17.00, 00.25 Время покажет 15.10, 03.00 Давай поженимся! (16+) 16.00, 03.40 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Т/с «Знахарь» (16+) 22.35 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+)	05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. 09.55 О самом главном (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+) 12.40, 18.40 60 Минут (12+) 14.55 Т/с «Кулагины» (16+) 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 21.20 Т/с «Тайны следствия — 21» 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Т/с «Собачья работа»	08.00, 07.45 Мультфильм (0+) 11.30, 12.05, 12.40, 13.15, 19.25, 20.00, 21.30, 22.00 Д/с «Слепая» 13.50, 14.25, 15.00, 15.35, 17.45, 18.20, 18.55 Д/с «Гадалка» (16+) 16.10 Т/с «Уиджи» (16+) 16.40 Мистические истории (16+) 20.30, 21.00 Д/с «Старец» (16+) 22.30, 23.15, 00.10 Т/с «Сверхъестественное» (16+) 01.00 Х/ф «Век Адалин» (Фэнтези, США, Канада, 2015) 03.30, 04.00, 04.45, 05.30, 06.15, 07.00 Т/с «Касл» (12+)	06.55 Т/с «Мухтар. Новый след» 08.30 Утро. Самое лучшее (16+) 10.00, 12.00, 15.00 Сегодня 10.25, 12.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 15.25 Чрезвычайное происшествие 16.00 Место встречи (16+) 18.45 За гранью (16+) 19.50 ДНК (16+) 22.00 Т/с «Бывших не бывает» 01.40 Основано на реальных событиях (16+) 03.15 Х/ф «Двадцать восемь панфиловцев» (Военная драма, Россия, 2016) (12+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+) 08.05, 09.00, 07.40 Мультфильм (0+) 08.15 Мультфильм (6+) 10.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Сеня-Федя» (16+) 11.00 Уральские пельмени. Смехbook 11.10 Х/ф «Гудзонский ястреб» (Приключенческая комедия, США, 1991) 13.15 Х/ф «Трансформеры» (Боевик, США, 2007) (12+) 16.05 Т/с «Кухня» (12+) 22.00 Х/ф «Трансформеры: Мест падших» (Фантастический боевик) 01.05 Х/ф «Трансформеры — 3: Темная сторона Луны» (Фантастический боевик, США, 2011) 04.05 Х/ф «Окончательный анализ» 06.00 6 кадров (16+)

Четверг, 23 декабря

1	РОССИЯ 1	ТВ-3	НТВ	СТС
05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 14.00 Новости 09.25 К 75-летию отечественного хоккея. Молодежный чемпионат мира по хоккею-2022. Сборная России — Сборная Канады. Прямой эфир из Канады 12.10, 16.00, 03.20 Время покажет (16+) 13.50, 14.10 Давай поженимся! (16+) 14.50, 19.45 Пусть говорят (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 21.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина 00.00 Время	05.00, 09.30 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.00, 19.00, 23.00 Вести 11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+) 12.35 60 Минут (12+) 13.55 Т/с «Кулагины» (16+) 15.40, 00.00 Т/с «Тайны следствия — 21» (16+) 17.35 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина 02.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)	08.00, 07.45 Мультфильм (0+) 11.30, 12.05, 12.40, 13.15, 19.25, 20.00, 21.30, 22.00 Д/с «Слепая» (16+) 13.50 Новый день (12+) 14.25, 15.00, 15.35, 16.40 Д/с «Гадалка» 16.10 Т/с «Уиджи» (16+) 20.30, 21.00 Д/с «Старец» (16+) 22.30, 23.15, 00.10 Т/с «Сверхъестественное» (16+) 01.00 Х/ф «Медальон» (Боевик, США) (Боевик, Триллер, Криминал, США) 04.30, 05.30 Колдуны мира (16+) 06.15 Городские легенды (16+) 07.00 Тайные знаки (16+)	06.55 Т/с «Мухтар. Новый след» 08.30 Утро. Самое лучшее (16+) 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 01.55 Сегодня 10.20, 12.20 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 15.20 Чрезвычайное происшествие 15.55 За гранью (16+) 17.20 ДНК (16+) 18.30 Место встречи (16+) 21.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина 00.00, 02.15 Т/с «Бывших не бывает» 03.30 Поздняков (16+) 03.45 Д/ф «Из воздуха» (12+) 04.45 Мы и наука. Наука и мы (12+) 05.35 Т/с «Грязная работа» (16+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+) 08.05, 09.00, 07.40 Мультфильм (0+) 08.15 Мультфильм (6+) 10.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Сеня-Федя» 11.00 Уральские пельмени. Смехbook 11.25 Х/ф «Трансформеры: Мест падших» (Фантастический боевик) 14.25 Х/ф «Трансформеры — 3: Темная сторона Луны» (Фантастический боевик) 17.40 Т/с «Кухня» (12+) 22.00 Х/ф «Трансформеры: Эпоха истребления» (Фантастика, США, Китай) 01.25 Х/ф «Трансформеры: Последний рыцарь» (Приключения, Китай, Канада, США, 2017) (12+) 04.20 Х/ф «Герой супермаркета» (Комедийный боевик, США, 2009) (12+) 05.45 6 кадров (16+)

Пятница, 24 декабря

1	РОССИЯ 1	ТВ-3	НТВ	СТС
09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.10 Время покажет (16+) 13.45, 15.10 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Пары. Короткая программа. Танцы. Ритм-танец. Трансляция из Санкт-Петербурга 16.15 Давай поженимся! (16+) 17.05, 05.15 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 19.45 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Танцы. Произвольный танец. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)	05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 20.45 Вести 09.55 О самом главном (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+) 12.40, 18.40 60 Минут (12+) 14.55 Т/с «Кулагины» (16+) 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 21.00 Юморина-2021 (16+) 23.00 Веселья час (16+) 00.50 Х/ф «Любовь как несчастный случай» (Мелодрама, Россия) 04.00 Т/с «Байки Митяя» (16+)	08.00 Мультфильм (0+) 11.30, 12.05, 12.40 Д/с «Слепая» (16+) 13.50 Новый день (12+) 14.25, 15.00, 15.35, Д/с «Гадалка» (16+) 16.10 Т/с «Уиджи» (16+) 20.30, 21.00 Д/с «Старец» (16+) 21.30 Х/ф «Мой парень из зоопарка» (Мелодрама, США, 2011) (12+) 23.30 Х/ф «Моя девушка — монстр» (Фантастика, Канада, Испания, 2016) 01.45 Х/ф «Мой парень — киллер» (Боевик, США, 2015) (18+) 03.30 Х/ф «Глаза ангела» (Драма, США, 2001) (16+) 05.00, 06.00, 06.45, 07.30 ТВ-3 ведет расследование (16+)	06.55 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+) 08.30 Утро. Самое лучшее (16+) 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня 10.25 Простые секреты (16+) 11.15, 12.25 Т/с «Морские дьяволы» 12.45 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 15.25 Чрезвычайное происшествие 16.00 Место встречи (16+) 18.45 ДНК (16+) 19.50 Жди меня (12+) 22.00 Т/с «Борец» (16+) 02.25 Х/ф «Доктор Лиза» (Драма, Россия, 2020) (12+) 04.25 Квартирный вопрос (0+) 05.15 Т/с «Грязная работа» (16+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+) 08.05, 09.00, 07.40 Мультфильм (0+) 08.15 Мультфильм (6+) 10.00 Т/с «Сеня-Федя» (16+) 11.00 Суперлига (16+) 12.35 Х/ф «Трансформеры: Эпоха истребления» (Фантастика, США, Китай, 2014) 15.55 Уральские пельмени. Смехbook 16.40 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 23.00 Х/ф «Предложение» (Романтическая комедия, США, 2009) (16+) 01.05 Х/ф «Пале снова 17» (Комедия, США, 2009) (16+) 03.05 Х/ф «До встречи с тобой» (Мелодрама, Великобритания, США, 2016) (16+) 05.05 6 кадров (16+)

Суббота, 25 декабря

<b>1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>ТВ3</b>	<b>НТВ</b>	<b>СТС</b>
09.45 Слово пастыря (0+) 10.00, 12.00, 15.00 Новости 10.10 Этери Тутберидзе. Откровенный разговор (16+) 11.10 Д/ф «Владислав Галкин. Близко к сердцу» (16+) 13.15 Д/ф «Леонид Филатов. Надеюсь, я вам не наскучил...» (12+) 14.10, 15.10 X/ф «Приходите завтра...» (Комедия, СССР, 1962) (0+) 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым (12+) 18.00 Сегодня вечером (16+) 21.00 Время 21.20 Голос (12+) 23.15 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Пары. Произвольная программа. Женщины.	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 09.00 Формула еды (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+) 12.35 Доктор Мясников (12+) 13.40 Т/с «Принцесса и нищенка» 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 Т/с «Аист на крыше» (16+)	08.00 Мультфильм (0+) 11.30 Новый день (12+) 12.00, 13.15, 14.30 Т/с «Доктор Хэрроу» (16+) 15.45 X/ф «Глаза ангела» (Драма, США, 2001) (16+) 17.45 X/ф «Моя девушка — монстр» (Фантастика, Канада, Испания, 2016) (16+) 20.00 X/ф «Шпион» (Боевик) 22.30 X/ф «Сахара» (Фантастика, Великобритания, Испания, США) 01.00 X/ф «Славные парни» (Комедийный детектив, США, Великобритания, 2016) (18+) 03.15 X/ф «Медальон» (Боевик, США, 2012) (16+) 04.45, 05.45, 06.30 Мистические истории (16+) 07.15 Тайные знаки (16+)	06.40 Д/ф «Он вот такой, Владислав Галкин!» (16+) 07.35 X/ф «Егорушка» (Драма, Россия, 2010) (12+) 09.25 Смотр (0+) 10.00, 12.00, 18.00 Сегодня 10.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+) 10.45 Поедем, поедим! (0+) 11.25 Едим Дома (0+) 12.20 Главная дорога (16+) 13.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+) 14.00 Квартирный вопрос (0+) 15.05 Однажды... (16+) 16.00 По следу монстра (16+) 17.00 Своя игра (0+) 18.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+) 21.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменёвым (16+) 22.20 Ты не поверишь! (16+) 23.20 Секрет на миллион: «Рождественские встречи Пресняковых» (16+) 01.25 «Международная пиорама»	08.00, 07.50 Ералаш (0+) 08.05, 08.25, 08.45, 07.40 Мультфильм (0+) 09.35, 10.00 Мультфильм (6+) 10.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 11.00, 11.30 ПроСТО кухня (12+) 12.00 Анимационный фильм «Зверопой» 14.05 Русский ниндзя (16+) 16.55 X/ф «Трансформеры: Последний рыцарь» (Приключения, Китай, Канада, США, 2017) (12+) 20.00 X/ф «Сокровище нации» (Приключения, США, 2004) (12+) 22.35 X/ф «Сокровище нации: Книга тайн» (Приключения, США, 2007) (12+) 01.05 X/ф «Троя» (Исторический боевик, США, Мальта, Великобритания, 2004) 04.10 X/ф «Терминал» (Трагикомедия, США, 2004) (12+) 06.10 6 кадров (16+)

Воскресенье, 26 декабря

<b>1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>ТВ3</b>	<b>НТВ</b>	<b>СТС</b>
06.00, 10.00, 13.50 Новости 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 Часовой (12+) 08.10 Здоровье (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+) 10.15 Д/ф «В чем сила, брат?» (12+) 11.25 X/ф «Брат — 2» (Боевик, Россия, США, 2000) (16+) 14.05 Праздничный концерт к Дню спасателя (12+) 15.45 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+) 18.00 Церемония вручения национальной премии «Золотой граммофон» (16+) 21.00 Время	05.20, 03.15 X/ф «От сердца к сердцу» (Мелодрама, Россия, 2010) (16+) 07.15 Устами младенца 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Измайловский парк. Большой юмористический концерт (16+) 13.50 Т/с «Принцесса и нищенка» (16+) 17.40 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)	08.00, 07.45 Мультфильм (0+) 11.30 Новый день (12+) 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «Уиджи» (16+) 14.15 X/ф «Шпион» (Боевик, США, 2015) 16.30 X/ф «Блондинка в эфире» (Комедия, США, 2014) (16+) 18.30 X/ф «Сахара» (Фантастика) 21.00 X/ф «Эволюция» 23.00 X/ф «Всё могу» (Комедия) 01.00 X/ф «Миллион для чайников» 03.00 X/ф «Мой парень — киллер» 04.30 X/ф «Славные парни» (Комедийный детектив, США, Великобритания, 2016) 06.15 Городские легенды (16+) 07.00 Тайные знаки (16+)	06.55 X/ф «Союз нерушимый» (Ироническая драма, Россия, 2010) (16+) 08.35 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменёвым (16+) 10.00, 12.00, 18.00 Сегодня 10.20 У нас выигрывают! (12+) 12.20 Первая передача (16+) 13.00 Чудо техники (12+) 14.00 Дачный ответ (0+) 15.00 НашПотребНадзор (16+) 16.00 Фактор страха (12+) 17.00 Своя игра (0+) 18.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+) 20.00 Новые русские сенсации (16+) 21.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 01.25 Основано на реальных событиях 04.25 Д/с «Агентство скрытых камер» 05.30 Т/с «Грязная работа» (16+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+) 08.05, 08.25, 08.45, 09.30, 07.40 Мультфильм 09.55, 12.00 Шоу «Уральских пельменей» 11.00 Рогов в деле (16+) 12.20 Анимационный фильм «Тролли» (6+) 14.05 Анимационный фильм «Кот в сапогах» (0+) 15.55 Анимационный фильм «Шрэк» (12+) 17.40 Анимационный фильм «Шрэк — 2» 19.25 Анимационный фильм «Шрэк Третий» (6+) 21.15 Анимационный фильм «Шрэк навсегда» (12+) 23.00 X/ф «Бладшот» (фантастика)

**Доска объявлений**

Ремонт **ХОЛОДИЛЬНИКОВ. 89041407878**

Выражаем глубокое соболезнование родным и близким, в связи с уходом из жизни любимой мамы, бабушки и прабабушки  
 Валентины Федоровны Бузиковой- ветерана войны (труженика тыла).  
 Районный Совет ветеранов, МО «Союз пенсионеров России».



**НЕСАНКЦИОНИРОВАННЫЕ ГОРКИ – ЭТО ОПАСНО!**

С приходом зимы и появлением устойчивого снежного покрова возникает вероятность, когда дети, устраивая несанкционированные горки вблизи проезжей части и выезжая на нее в процессе катания, могут стать участниками дорожно-транспортных происшествий. Ребенок в азарте игры может не заметить приближающийся автомобиль, водитель которого, даже если и успеет среагировать на опасную ситуацию, вряд ли сумеет мгновенно остановить автомашину в условиях скользкой дороги.

Поэтому зимой родители и взрослые должны обращать особое внимание на ребенка, если он идет гулять на улицу. Очень важно научить ребят, что играть вблизи проезжей части опасно. Объясните своим детям, к чему может привести катание с несанкционированных горок. Провожая ребенка гулять, позаботьтесь о том, чтобы одежда ребенка была яркой, имела светоотражающие элементы или аксессуары.

Ежегодно в зимний период сотрудниками ГИБДД проводятся мероприятия по выявлению снежных горок с выездом на проезжую часть и принятию мер к их ликвидации. Особое внимание уделяется территориям возле школ и учреждений дополнительного образования, где чаще всего дети, увлеченные зимней забавой, могут случайно попасть под колеса машины. О выявленных опасных горках принимаются меры по их ликвидации.

Госавтоинспекция обращается ко всем жителям Усть-Удинского района, при выявлении потенциально опасных ледяных горок и склонов, где играют дети, не оставайтесь равнодушными, сделайте замечание ребятам, а так же сообщите информацию в отделение ГИБДД по телефону 83954531042.

**Государственный инспектор дорожного надзора группы (дислокация п. Усть-Уда) ОГИБДД МО МВД России «Боханский» майор полиции Морозов Павел Михайлович**

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ на неделю с 20.12.2021г. по 26.12.2021 г.**



отказывайтесь от выгодного предложения, которое может перерасти в романтическое свидание.

**Овен**

Возможно, Овнам сейчас предлагают участие в новом инновационном проекте или совместном инвестировании, возможно, это будет полная смена деятельности. Не стоит принимать решения впопыхах. Если интерес к вашей персоне серьезный, то ваш ответ будет ждать.

**Телец**

Как считает гороскоп на неделю с 20 по 26 декабря 2021 года, этот период благоприятный для Тельцов и пройдет оригинально. Особенно женщины будут сейчас в центре внимания. Вашу красоту и внутреннюю сексуальность заметят и оценят.

**Близнецы**

Девиз данной недели для Близнецов - спокойствие, спокойствие и только спокойствие. Всё с чем вы будете сталкиваться, будет вас раздражать. Подумайте над устранением излишней нервозности. С самого понедельника старайтесь избегать ситуаций, которые будут вас выводить из себя.

**Рак**

У Раков период будет удачным для любого начинания. Женщин ожидают приятные сюрпризы, а мужчин — выгодные покупки. Постарайтесь не расстраиваться по мелочам и сохранять своё душевное спокойствие и энергетический настрой.

**Лев**

Охарактеризовать этот период для Львов можно двумя словами. Период забот и удивлений. Первая половина недели пройдет с новыми знакомствами и получением выгодных контактов, а во второй половине вы будете принимать овации и комплименты.

**Дева**

В первой половине недели Девы смогут познакомиться с важным человеком для вашей судьбы. Это повлечёт за собой романтическое влечение и интересно проведенные моменты вместе. Ваша профессиональная сфера временно поставлена на паузу и не приносит вам ни положительных, ни отрицательных моментов. Ваши способности организатора и желание быть лидером помогут вам сплотить возле себя людей.

**Весы**

При правильном стечении обстоятельств сейчас Весов ожидает свидание вашей мечты или приятная встреча. Как будут развиваться события, зависит, прежде всего, от вас. Не

**Скорпион**

Для Скорпионов удачной будет первая половина недели для рабочих встреч и контактов. Возможно, вы сможете пригласить нужных вам людей на презентацию нового проекта. Также не исключено приглашение вас на торжество, где вы сможете приятно отдохнуть и проявить себя в лучшем виде.

**Стрелец**

Из космоса звезды посылают Стрельцам сигнал о пределе имеющихся возможностей. Нервное истощение и усталость мешают вам полноценно жить, поэтому возьмите отпуск за свой счёт и отдохните, отправьте своё здоровье. Идеальным будет отправиться в путешествие или посетить санаторий у моря.

**Козерог**

У Козерогов период станет благоприятным для всего нового. Это могут быть как новые приобретения, так и интересные знакомства или деловые контакты. Ваше повышенное обаяние благоприятно сказывается на установлении новых деловых контактов в сфере бизнеса.

**Водолей**

Душевный конфликт Водолеев будет решён именно сейчас. Произойдёт ситуация которая поможет определиться в своих приоритетах. Вы излучаете волшебную энергетику и вашим чарам сложно противостоять. Проблемой является притяжение вами как положительных во всех смыслах людей, так и очень энергетически опасных. Вам стоит помогать близким людям и относиться с большим пониманием и отдачей. Существующие денежные проблемы уйдут на второй план, а рабочие моменты станут первостепенными в ближайшее время.

**Рыбы**

Гороскоп на неделю с 20 по 26 декабря 2021 года советует Рыбам - в эти дни вам стоит обратить ваше внимание на восстановление добродетельных отношений со своими соседями и друзьями. Ваши недруги сделали вам репутацию алчного и злобного человека. Постарайтесь исправить это мнение о себе и докажите поступками свои положительные качества. Ваша излишняя мнительность мешает идеальным отношениям с любимым человеком.



## Футбол – не просто игра!

В настоящее время на территории Усть-Удинского района создаются условия для того, чтобы все жители Усть-Удинского района независимо от возрастной категории могли заниматься физической культурой и спортом. И сегодня у нас есть возможность проводить соревнования в спортивном здании, которое соответствует всем современным требованиям.



В очередной раз спортсмены собрались в физкультурно-оздоровительном комплексе «Олимпиец», чтобы показать свое спортивное мастерство в соревнованиях по мини-футболу на Кубок мэра Усть-Удинского района. Согласно проведенной жеребьевке команды поделены на две подгруппы. В первую подгруппу вошли команды: «Синие акулы» «Отдел», «Каткон», «СШ п.Усть-Уда». Во вторую подгруппу – «Интер», «Дружина», «Ангара». По итогам игр по подгруппам были определены команды - полуфиналисты соревнований: «Интер» и «Отдел», «СШ п.Усть-Уда» и «Ангара». Команда «Каткон» и «Отдел» подошли к полуфиналу с равным счетом. Для определения команды, которая должна попасть в полуфинал, была проведена серия послематчевых пенальти. По итогам пенальти в полуфинал попала команда «Отдел».

В упорной и нелегкой борьбе уверенную победу за 3 место в игре с командой «Ангара» одержала команда «Отдел» п.Усть-Уда (Голофаст Евгений, Гамаюнов Алексей, Шлюндиков Андрей, Попов Олег, Бунаев Виссарион). Второе место достойно заняла команда «Интер» с.Средняя Муя (Непомнящих Андрей, Исмоилов Мухаммад Жасур, Тохиров Баходир, Аблазизов Алёр, Раимов Муроджон, Омонов Икром, Атхамов Зоиржон). И победителем соревнований стала команда «СШ п.Усть-Уда» (Данилкин Егор, Константинов Алексей, Шипицин Павел, Реутов Роман, Фатьянов Денис).

Ни одно соревнование не проходит без участия судейской коллегии. Организация за соблюдением правил соревнований была возложена на главного судью соревнований - тренера МБУ «Спортивная школа Усть-Удинского района» Данилкина Егора. Также помощь в судействе оказывали Шипицин Павел, Шуплев Максим и Хасанов Руслан.

Сегодняшние соревнования станут запоминающимся событием. Игры были напряженными и зрелищными. Каждая игра принесла её участникам массу ярких впечатлений.

Поздравляем всех с достойным выступлением на соревнованиях. Желаем дальнейших достижений и побед!

### Приглашаем на игровую программу «Новогодние забавы»

Дорогие друзья!!! В доме культуры с 23 по 29 декабря 2021 года, состоится Новогодняя игровая программа «Новогодние забавы» для ребят с 6 до 13 лет.

Успейте подать заявки для участия.

Телефон для справок 8 (952) 637 86 92 - Маргарита Ивановна.



«Смотри -

**4,99%**

**Кредит на любые цели**

**п. Усть-Уда,  
ул. Ленина, д. 1  
8 (39545) 31031**

**Пойдем!**

Первый Добрый Банк

\*Нецелевые потребительские кредиты по программе кредитования «Смотри - 4,99%» на суммы от 100 000 до 275 000 рублей на срок 13 месяцев. Ставки: с 1 по 3 месяц - 28% годовых, 4 по 6 месяц - 20% годовых, с 7 по 9 месяц - 15% годовых, с 10 по 13 месяц - 4,99% годовых. Банк выдает кредит при предоставлении паспорта, второго документа, подтверждающего личность и документов о доходах после проведения финансовым консультантом кредитного интервью (беседы) и принятия положительного решения Банком. Банк вправе отказать в выдаче кредита. Подробности по программе кредитования (в том числе требования к Заёмщику и документам о доходах) в офисах Банка и на сайте Банка [www.poidem.ru](http://www.poidem.ru). Не оферта. АО КБ «Пойдем!». Лицензия Банка России № 2534. Реклама

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области

Свидетельство о регистрации СМИ ИИ № ТУ38-00348 от 13 мая 2011г.

Учредитель: Администрация Усть-Удинского р-на Иркутской области

Адрес Учредителя: 666352 Иркутская обл. п. Усть-Уда, ул. Комсомольская, д.19

Адрес редакции, издателя: 666352 Иркутская обл. р.п. Усть-Уда, ул. Пушкина, 11. E-mail: [eiv11@list.ru](mailto:eiv11@list.ru)

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Мнение авторов публикаций не обязательно совпадает с мнением редакции.

Подписной индекс: П7556

Отпечатано в типографии объединения «Облмашинформ» ООО «Бланкиздат»

Адрес типографии: 664009, г. Иркутск,

ул. Советская, 109 г

Время подписания в печать: 15.12.2021г. 17.00

Установленное по графику: 15.12.2021г. 17.00

Фактическое: 15.12.2021г. 17.00

Выпускающая группа:

Верстка

Е.О. Малеева

Главный редактор:

И. В. Евдокимова

Тираж: 1000 экз.

16+