

Тест на ВИЧ можно бесплатно и анонимно сдать в центрах:

- ОГБУЗ «Усть-Удинская РБ» по адресу Иркутская область, Усть-Удинский район, пос. Усть-Уда, ул. Народная, д. 1
- ГБУЗ «Иркутский областной центр СПИД» по адресу г. Иркутск, ул. Спартаковская, д. 11

**СОХРАНИ
СВОЁ БУДУЩЕЕ
БЕЗ СПИДА И
НАРКОТИКОВ**

Горячая линия Иркутского областного центра СПИД

8-800-350-22-99

1 ДЕКАБРЯ



<https://aids38.ru>

«Горячая линия»
Министерства Здравоохранения
Иркутской области
по вопросам ВИЧ-инфекции:

8-914-00-14-097



**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ СО СПИДОМ
WORLD AIDS DAY**

Что такое ВИЧ-инфекция

ВИЧ – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т.е. вируса, поражающего иммунную систему. ВИЧ живет и размножается только в организме человека. При заражении ВИЧ большинство людей не испытывают никаких ощущений. Иногда спустя несколько недель после заражения развивается состояние, похожее на грипп (повышение температуры, появление высыпаний на коже, увеличение лимфатических узлов, понос).

На протяжении долгих лет после инфицирования человека может чувствовать себя здоровым. Этот период называется скрытой (латентной) стадией заболевания. Однако неверно думать, что в это время в организме ничего не происходит. Когда какой-либо возбудитель болезни, в том числе ВИЧ, проникает в организм, иммунная система формирует иммунный ответ. Она пытается обезвредить болезнетворный возбудитель и уничтожить его. Для этого иммунная система вырабатывает антитела. Антитела связывают возбудитель болезни и помогают уничтожить его. Кроме того, специальные белые клетки крови (лимфоциты) также начинают борьбу с болезнетворным агентом. К сожалению, при борьбе с ВИЧ всего этого недостаточно – иммунная система не может обезвредить ВИЧ, а ВИЧ в свою очередь, постепенно разрушает иммунную систему.

То, что человек заразился вирусом, т.е. стал ВИЧ-инфицированным, еще не означает, что у него СПИД. До того, как разовьется СПИД, обычно проходит много времени (в среднем 10-12 лет).

Что такое СПИД

О СПИДе говорят в том случае, когда у человека, зараженного ВИЧ, появляются инфекционные заболевания, обусловленные неэффективной работой иммунной системы, разрушенной вирусом. СПИД – последняя стадия развития ВИЧ-инфекции.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

Синдром - это устойчивое сочетание, совокупность нескольких признаков болезни (симптомов).

Приобретенный - означает, что заболевание не врожденное, развилось в течение жизни.

Иммунодефицит - состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям.

Таким образом, СПИД – это сочетание болезней, вызванных недостаточной работой иммунной системы вследствие поражения ее ВИЧ.

Лечение

При заражении ВИЧ человеку назначается лечение, с помощью которого можно задержать развитие СПИДа и оппортунистических заболеваний, а некоторые из последних и вылечить.

Лечение ВИЧ-инфицированного пациента начинают проводить намного раньше, чем развивается СПИД. Дело в том, что даже при отсутствии признаков болезни, заметных заболевшему или врачу, ВИЧ активно воздействует на организм.

Поэтому **вовремя начатое лечение** помогает человеку дольше чувствовать себя здоровым, предупреждает развитие оппортунистических инфекций и опухолевых заболеваний.

Пути передачи ВИЧ

- от матери к новорождённому
- половым путём
- через кровь

**СТОП
СПИД**



Меры профилактики

- обучение населения правильному половому поведению;
- ограничение половых партнёров, использование презервативов;
- соблюдение правил личной гигиены;
- обеспечение правил обращения со шприцами;
- стерилизация медицинских инструментов и систем переливания крови;
- использование одноразовых инструментов;
- отказ от употребления наркотиков.