

Интернет – покупки. Ответы на вопросы

Вопрос: Сделала заказ двух женских платьев в интернет-магазине одежды. При примерке товара обнаружилось, что платья не подходят по размеру. На следующий же день, после примерки, я выслала товар обратно продавцу, однако, продавец отказал мне в возврате денежных средств по причине того, что 7 дней, предусмотренные законом о защите прав потребителей для отказа от товара уже истекли пока осуществлялась доставка товара, и он имеет право не возвращать мне деньги. Правомерны ли действия продавца?

Ответ: В статье 26.1 Закона РФ от 07.02.1992 №2300-1 «О защите прав потребителей» установлено правовое регулирование на случай отказа потребителя от приобретенного дистанционным способом товара надлежащего качества.

По общему правилу, при условии сохранности товарного вида и потребительских свойств приобретенного дистанционным способом товара надлежащего качества потребитель вправе отказаться от такого товара в течение 7 дней после его передачи, а продавец должен в течение 10 дней со дня предъявления потребителем такого требования возратить уплаченную по договору денежную сумму за вычетом своих расходов на доставку возвращенного от потребителя товара.

Из содержания названных выше положений вытекает обязанность потребителя в установленный законом срок (7 дней) своевременно заявить об отказе, а также совершить действия по передаче данного товара продавцу, в данный срок не включено время, требуемое на доставку товара продавцу т. к. не зависит от потребителя.

Таким образом, действия продавца не правомерны, поскольку установленный законом срок отказа от товара не истек.

Вопрос: Гражданин приобрел через торговую площадку «Авито» планшет бывший в употреблении, деньги за товар перевел через систему безопасной сделки «Авито», при получении товара решил его вернуть. Действует ли в данном случае законодательство о защите прав потребителей?

Ответ: Закон РФ от 07.02.1992 №2300-1 «О защите прав потребителей» применим в том случае, если продавцом является индивидуальный предприниматель или юридическое лицо. В соответствии с преамбулой Закона потребитель – это гражданин, имеющий намерение заказать или приобрести либо заказывающий, приобретающий или использующий товары (работы, услуги) исключительно для личных, семейных, домашних и иных нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности; продавец – это организация независимо от ее организационно-правовой формы, а также индивидуальный предприниматель, реализующие товары потребителям по договору купли-продажи.

В рассматриваемой ситуации важно определить кем является продавец: юридическим лицом, индивидуальным предпринимателем или физ. лицом.

Продажа физическими лицами товаров посредством сайта «Авито» несет характер гражданско-правовых отношений и не попадает под действие Закона РФ "О защите прав потребителей".

По общему правилу, закрепленному в п. 1 ст. 11 ГК РФ, защита нарушенных или оспоренных гражданских прав осуществляется судом.

Вопрос: Заказал на сайте магазина ноутбук. Получал товар и производил оплату в магазине. Через день решил сдать ноутбук обратно в магазин, так как не подходит по характеристикам. Ноутбук не эксплуатировался, все защитные пленки, наклейки, упаковка не повреждены.

В возврате денежных средств мне отказали, сказав, что это технически сложный товар, который не подлежит возврату и обмену. Но, я ведь имею право вернуть ноутбук в течение семи дней, так как заказывал его на сайте?

Ответ: В соответствии с п. 4 статьи 26.1 Закона РФ «О защите прав потребителей» №2300-1, потребитель вправе отказаться от товара в любое время до его передачи, а после передачи товара - в течение семи дней.

Согласно п. 41 Постановления Правительства № 2463, при дистанционном способе продажи товара возврат технически сложного товара бытового назначения надлежащего качества возможен в случае, если сохранены его потребительские свойства и товарный вид, документ, подтверждающий факт и условия покупки указанного товара.

Необходимо обратиться к продавцу с письменной претензией, в случае неудовлетворения требований в добровольном порядке, обратиться с исковым заявлением в суд.

Вопрос: Я заказала на WB босоножки. При получении товара в пункте выдачи, я под камерой открыла упаковку, проверила товар, после чего села в примерочную, не закрывая штор, и примерила одну босоножку. Обувь оказалась мне большая. После чего я положила её в коробку и тут же отдала сотруднику пункта выдачи. Примерно через минуту она заявила, что на них брак и я обязана их выкупить. Правомерны действия сотрудника пункта выдачи?

Ответ: В соответствии с пунктом 4 статьи 26.1 Закона №2300-1 «О защите прав потребителей» потребитель вправе отказаться от товара в любое время до его передачи, а после передачи товара – в течение семи дней.

Возврат товара надлежащего качества возможен в случае, если сохранены его товарный вид, потребительские свойства, а также документ, подтверждающий факт и условия покупки указанного товара.

Действия сотрудника пункта выдачи заказов WB не правомерны, так как в соответствии со статьей 421 Гражданского Кодекса РФ Граждане и юридические лица свободны в заключении договора.

Понуждение к заключению договора не допускается, за исключением случаев, когда обязанность заключить договор предусмотрена настоящим Кодексом, законом или добровольно принятым обязательством.

Так же действующим законодательством не предусмотрена обязанность потребителя приобретать (выкупать) товар с браком. Товар потребителю должен быть передан соответствующий качеству, то есть без какого – либо брака.

Информация подготовлена с использованием СПС Консультант Плюс



Росреестр
Управление Федеральной службы
государственной регистрации,
кадастра и картографии
по Иркутской области

В Иркутской области растет спрос на оформление прав по «единой» процедуре

По данным Управления Росреестра по Иркутской области в 2025 году заявители стали чаще регистрировать свои права на недвижимость, а также ставить ее на кадастровый учет по «единому» заявлению, и предпочитают делать это электронно.

В электронном виде за 1 полугодие 2025 году в ведомство поступило более шести с половиной тысяч (6621) «единых» заявлений о регистрации права и кадастровом учете недвижимости от граждан и организаций, это на 14 процентов больше, за аналогичный период 2024 года, когда было принято 5807 таких заявлений.

«Если построен дом, для его оформления раньше нужно было обращаться дважды – сначала для постановки объекта на учет, а после этого нужно было еще раз подать заявление – для проведения государственной регистрации права. Сейчас это можно сделать в рамках «единого» заявления о кадастровом учете объекта недвижимости и государственной регистрации права на него. Если такое заявление подается электронно, оно будет обработано в сокращенные сроки – за 1 рабочий день», – пояснила и.о. заместителя руководителя Управления Росреестра по Иркутской области Юлия Валерьевна Яхненко.

Всего за первое полугодие 2025 года в региональный Росреестр поступило более 15 тысяч заявлений (15 194) о государственной регистрации права с одновременным кадастровым учетом такой недвижимости в ЕГРН. По сравнению с первым полугодием 2024 года, когда поступило 14776 таких заявлений, количество обращений увеличилось на 2,8 процента.

Пресс-служба Управления Росреестра по Иркутской области

Какие заявления можно подать в Росреестр без усиленной электронной подписи

Управление Росреестра по Иркутской области сообщает об упрощении способа подачи ряда заявлений в электронной форме через личный кабинет сайта Росреестра.

В личном кабинете на сайте Росреестра можно подать документы без УКЭП (усиленной квалифицированной электронной подписи).

При подписании таких заявлений достаточно пройти авторизацию с помощью сайта Госуслуг.

Речь идет о заявлениях:

- о невозможности совершения сделок без личного участия правообладателя;
- о кадастровом учете в связи с изменением основных сведений об объекте недвижимости;
- о кадастровом учете и регистрации права собственности на построенный или реконструированный индивидуальный жилой или садовый дом;
- о кадастровом учете и регистрации прав в отношении земельных участков, которые образуются при перераспределении земель государственной или муниципальной собственности, и участков, находящихся в частной собственности;
- о кадастровом учете и регистрации прав при образовании двух и более земельных участков в результате раздела, а также образования земельного участка в результате объединения с другими участками;
- о внесении в Единый государственный реестр недвижимости сведений о ранее учтенном объекте недвижимости.

Как пояснил руководитель Управления Росреестра по Иркутской области Виктор Петрович Жердев, эта новость важна для жителей Иркутской области, которые не имеют усиленной электронной подписи. Кроме того, подавать такие заявления в Росреестр на сегодня действительно удобнее в электронной форме. Это можно сделать в любое время из дома или со своего рабочего места. Не требуется ехать в пункт приема МФЦ и ожидать там своей очереди. Также не нужно тратить свое время и деньги на получение усиленной электронной подписи.

Кстати, дополнительным бонусом будет то, что процесс оформления в Росреестре документов, поданных в электронной форме, происходит очень оперативно – в течение 1 дня.

Вопросы по данной теме можно задать по бесплатному справочному телефону Управления Росреестра по Иркутской области 8(3952) 450-150.

Пресс-служба Управления Росреестра по Иркутской области

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ! С 85-летием!

Наталью Павловну Сергееву - жительницу с.Игжей

Пусть, как раньше, волнуют события
И сияет удачи звезда,
Станет доброй и славной привычкой
Не считать дни, мгновенья, года!
Ясных дней и здоровья отменного!
Пусть подарит сегодня судьба
Настроение самое светлое
И согреет сердца доброта!

Администрация РМО «Усть-Удинский район»
Усть-Удинский районный Совет ветеранов

Восстановительный ремонт поврежденного автомобиля по договору ОСАГО

Как получить выплату по ОСАГО, в каких случаях страховщики возмещают ущерб деньгами, а в каких возможен только ремонт поврежденного автомобиля и может ли автовладелец сам выбрать способ компенсации убытков— это вопросы, которые интересуют любого автовладельца, попавшего в дорожнотранспортное происшествие.

Согласно действующему Федеральному закону от 25.04.2002 N 40-ФЗ «Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств» (далее – Закон об ОСАГО) основным видом страхового возмещения при наступлении страхового случая является организация и (или) оплата страховой компанией восстановительного ремонта поврежденного транспортного средства.

Страховое возмещение путем выдачи суммы страховой выплаты осуществляется в следующих случаях:

- полной гибели транспортного средства;
- смерти потерпевшего;
- причинение тяжкого или средней тяжести вреда здоровью (по выбору потерпевшего);
- если потерпевший является инвалидом, имеющим транспортное средство по медицинским показаниям (по выбору потерпевшего);
- если стоимость восстановительного ремонта превышает 400 000,00 рублей или максимальный размер страхового возмещения превышает установленную законом страховую сумму, установленный для случаев оформления документов о ДТП без участия сотрудников полиции, либо все участники ДТП признаны ответственными за причиненный вред, а потерпевший не согласен произвести доплату за ремонт своего автомобиля;
- отсутствия согласия потерпевшего на выдачу страховщиком направления на восстановительный ремонт на СТО, не соответствующую установленным требованиям к организации восстановительного ремонта;
- выбора потерпевшим страховой выплаты, если у страховщика нет возможности организовать восстановительный ремонт на выбранной потерпевшим при заключении договора ОСАГО станции технического обслуживания (при подаче заявления о прямом возмещении убытков).
- наличие соглашения в письменной форме между страховщиком и потерпевшим (выгодоприобретателем).

Приведенное выше правило о приоритете ремонта над выплатами действует только в отношении легковых автомобилей, принадлежащих гражданам и зарегистрированных в РФ (п. 15 ст. 12 Закона об ОСАГО), и не распространяется на грузовые автомобили, автомобили, принадлежащие юридическим лицам, и автомобили, зарегистрированные в других государствах.

Размер страхового возмещения при оплате восстановительно ремонта
Страховщик возмещает вред, причиненный автомобилю, в размере расходов, необходимых для приведения поврежденного автомобиля в состояние, в котором он находился до наступления страхового случая, но не более установленного максимума. Расходы на восстановительный ремонт оплачиваются страховщиком в соответствии с договором между ним и СТО, на которую направляется ваше ТС для ремонта.

При проведении восстановительного ремонта не допускается использование бывших в употреблении или восстановленных комплектующих изделий (деталей, узлов, агрегатов), если в соответствии с единой методикой определения размера расходов на восстановительный ремонт в отношении поврежденного транспортного средства требуется замена комплектующих изделий (деталей, узлов, агрегатов).

Стоимость восстановительного ремонта легковых автомобилей, находящихся в собственности граждан и зарегистрированных в Российской Федерации, определяется страховщиком без учета износа комплектующих изделий (деталей, узлов, агрегатов) (абзац третий пункта 15.1 статьи 12 Закона об ОСАГО).

Сроки проведения восстановительно ремонта По общему правилу выдать направление на ремонт, осуществить страховую выплату или направить потерпевшему мотивированный отказ страховщик должен выдать вам в течение 20 либо 30 (если вы самостоятельно организовываете восстановительный ремонт) календарных дней, за исключением нерабочих праздничных дней, со дня принятия страховщиком вашего заявления и необходимых документов к рассмотрению.

После получения от страховщика направления на восстановительный ремонт необходимо представить свое ТС на СТО в течение срока, указанного в направлении, а если такой срок отсутствует либо уведомление получено после или накануне истечения срока - в разумный срок после получения направления на ремонт.

СТО обязана произвести восстановительный ремонт ТС в срок, указанный в направлении на ремонт, который не должен превышать 30 рабочих дней со дня, когда вы представили ТС на СТО или передали его страховщику для транспортировки на СТО. Большой срок ремонта может быть установлен по согласованию с вами и страховщиком

Окончание восстановительного ремонта автомобиля подтверждается подписанием вами акта приема-передачи отремонтированного автомобиля. Акт составляется в трех экземплярах, один из них остается у вас, по одному экземпляру – страховщику и СТО. С момента получения вами отремонтированного автомобиля обязательства страховщика по организации и оплате восстановительного ремонта автомобиля считаются выполненными надлежащим образом.

Обращаем Ваше внимание! Ответственность за несоблюдение СТО срока передачи отремонтированного транспортного средства, а также за нарушение иных обязательств по восстановительному ремонту транспортного средства потерпевшего несет страховщик, выдавший направление на ремонт.

Информация подготовлена специалистами консультационного центра по защите прав потребителей «ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» с использованием СПС Консультант Плюс

Дистанционная торговля

Дистанционная продажа - это договор розничной куплипродажи, заключаемый на основании ознакомления потребителя с описанием товара через каталоги, СМИ, интернет и другие способы, исключающие непосредственный осмотр товара до покупки.

Владелец агрегатора информации о товарах - владелец сайта (например – Озон, Вайлдберриз), который является посредником между продавцами и покупателями, который при помощи сайта предоставляет потребителям возможность ознакомиться с предложениями продавцов товаров, заключить с продавцом договор и произвести предварительную оплату товара.

Продавец интернетмагазина -это организация независимо от ее организационно-правовой формы или индивидуальный предприниматель, реализующие товары потребителям по договору купли-продажи.

При дистанционной продаже продавец обязан заключить договор с покупателем, выразившим намерение приобрести товар на условиях оферты. Договор считается заключенным с момента подтверждения оплаты (чек и т.п.) или получения продавцом сообщения о намерении заключить договор.

Внимание! Цена товара фиксируется в момент оформления заказа (заключения договора). Продавец не может изменить цену после оформления заказа.

ДИСТАНЦИОННАЯ ТОРГОВЛЯ ОТКАЗ ОТ ТОВАРА НАДЛЕЖАЩЕГО КАЧЕСТВА

Потребитель вправе отказаться от товара в любое время до его передачи, а после передачи товара - в течение семи дней.

В случае, если информация о порядке и сроках возврата товара надлежащего качества не была предоставлена в письменной форме в момент доставки товара, потребитель вправе отказаться от товара в течение трех месяцев с момента передачи товара.

Товар надлежащего качества можно вернуть при сохранении товарного вида, потребительских свойств и наличии документа, подтверждающего покупку.

Потребитель не может отказаться от товара надлежащего качества с индивидуальными характеристиками, если он предназначен исключительно для него.

При отказе потребителя от товара надлежащего качества продавец должен вернуть уплаченную сумму, за исключением расходов на доставку, в течение десяти дней с момента требования.

ДИСТАНЦИОННАЯ ТОРГОВЛЯ ОТКАЗ ОТ ТОВАРА НЕНАДЛЕЖАЩЕГО КАЧЕСТВА

При получении товара ненадлежащего качества потребитель имеет право на:

- замену на товар той же марки;
- замену на товар другой марки с перерасчетом цены;
- соразмерное уменьшение покупной цены;
- бесплатное устранение недостатков товара;
- отказ от исполнения договора купли-продажи и возврат уплаченной за товар суммы.

Потребитель вправе обратиться к продавцу с указанием своих требований способом, указанным на сайте продавца или владельца агрегатора. Если информация отсутствует, претензия направляется в любой форме, в том числе по юридическому или электронному адресу.

Обращаем внимание - ответственность за качество товара и несоблюдение условий договора купли – продажи (не соответствие доставленного товара описанию, представленную на страницах сайта или платформе агрегатора, некомплектность товара, увеличение цены и другие) несёт непосредственно продавец, а не владелец агрегатора.

ДИСТАНЦИОННАЯ ТОРГОВЛЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ИНТЕРНЕТ-ПОКУПОК

- Убедитесь, что адрес сайта начинается с "https://\" (буква "s" означает безопасное соединение) и что в адресной строке есть значок замка. Ваши данные будут передаваться в зашифрованном виде.

- Используйте надежные пароли для всех своих учетных записей в Интернете. Не используйте один и тот же пароль для разных сайтов.

Обязательно проверяйте информацию о продавце. Продавец должен указать название или Фамилию, имя, отчество – для ИП, ОГРН, ИНН, юридический адрес – для юр.лиц, электронную почту.

- Для оплаты товара рекомендуется использовать отдельную карту. Это позволит ограничить потенциальный ущерб, если данные карты попадут в руки злоумышленников.

- Будьте осторожны с предложениями, где цена значительно ниже рыночной, это может быть признаком мошенничества.

ДИСТАНЦИОННАЯ ТОРГОВЛЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ИНТЕРНЕТ-ПОКУПОК

- Удостоверьтесь, что приобретаемый товар отвечает вашим требованиям и представлениям о его функциональности и качестве.

- Ознакомьтесь с информацией о стоимости и сроках доставки.

- Ознакомьтесь с условиями возврата.

- Рекомендуем изучить отзывы других покупателей о продавце, чтобы убедиться в его добросовестности и качестве товаров.

- Сохраните скриншот страницы подтверждения заказа, а также документ, подтверждающий оплату товара или распечатайте его.

- Ознакомьтесь с политикой в отношении обработки персональных данных, чтобы узнать, какие именно данные собирает сайт или маркетплейс. Это может быть ваше ФИО, адрес электронной почты, номер телефона, почтовый адрес, история покупок.

Человек непростой судьбы

1 августа наш земляк Леонид Никитич Лбов отметил 95-летие. Его история — яркий пример человеческой силы духа и способности преодолевать любые трудности.



Родившись в многодетной семье с одиннадцатью детьми, в которой каждый ребенок ценился и воспитывался с глубоким уважением к труду, Леонид Никитич рано познал суровую реальность жизни.

Великая Отечественная война стала испытанием не только для взрослых, но и для молодых ребят вроде Леонида Никитича. Еще будучи одиннадцатилетним подростком, оставив обучение в школе, он ежедневно трудился бок о бок со своим отцом в колхозе, обеспечивая свою страну необходимыми ресурсами. Пятьдесят граммов хлеба в сутки были единственным источником питания, но несмотря ни на что, этот мальчик продолжал упорно трудиться ради общего блага. «Работали мы. 50 грамм хлеба нам давали на сутки, 50 грамм. Остальное - все на фронт», — вспоминает Леонид Никитич. Однако тяжелые

условия лишь закаляли характер молодого парня. Уже в возрасте семнадцати лет он обладал шестым разрядом столяра.

Отгремела война и восемнадцатилетний парень как и все сверстники отправился в армию. Закончив службу в танковых войсках и получив звание сержанта, Леонид Никитич вернулся домой с твердым намерением продолжать развивать свои профессиональные навыки. Его талант и стремление помогли ему стать уважаемым педагогом, сначала преподававшим столярное дело в школе, а затем, выйдя на пенсию, физическую культуру детям дошкольного возраста.

Кроме своей профессиональной деятельности, Леонид Никитич проявляет активную общественную позицию. Он регулярно делится опытом и наблюдениями, публикуя многочисленные заметки в местной



газете «Усть-Удинские вести». Этот человек, обладающий огромной жизненной энергией, не остановился даже на пенсии, став присяжным заседателем Усть-Удинского районного суда.

Также, Леонид Никитич является одним из старейших членов партии «Единая Россия». В мае 2025 года на Форуме секретарей первичных отделений «Единой России» губернатор Иркутской области Игорь Кобзев лично дал указание навестить и передать подарки этому уважаемому гражданину.

Губернатор Игорь Кобзев, характеризуя Леонида Никитича, отметил его многогранность, трудолюбие и открытость. Он подчеркнул, что Леонид Никитич является истинным достоянием нашего общества, а для молодежи его жизненный путь служит ярким примером самоотверженного служения Родине и народу, а также глубокой

любви к родной земле.

Спустя десятилетия испытаний и трудностей, сегодня перед нами предстает зрелый мужчина, окруженный любовью и заботой близких. Его жизнь наполнена смыслом и радостью общения с родными людьми.

История Леонида Никитича учит нас важному уроку: каким бы тяжелым ни казалось испытание, оно способно сделать нас сильнее и мудрее. Это живое свидетельство того, что сила воли и вера в лучшее способны преодолеть любые преграды. Мы гордимся такими людьми, чья судьба напоминает нам о важности уважения и заботы друг о друге, особенно в самые трудные моменты нашей истории. Именно такие люди являются настоящими героями своего времени, достойными восхищения и подражания.

Евгения Вальсамаки



Губернатор Игорь Кобзев: «Для развития сельского хозяйства нужно увеличивать переработку сырья»



Каждый год в Приангарье около 700 производителей сельхозпродукции получают господдержку. За предыдущие пять лет им выделили более 17 миллиардов рублей. Закономерный результат: производство увеличилось на треть. План на следующие пять лет – вырасти еще на четверть.

«Крестьянский труд тяжелый, рискованный. Один неудачный год может перечеркнуть несколько лет работы. Поэтому для сельхозпроизводителей важно, что сегодня они постоянно могут рассчитывать на поддержку со стороны области», - говорит председатель Совета директоров СХАО «Приморский» Аполлон Иванов.

Аграрии параллельно решают две задачи: обеспечить продуктами питания свою территорию и выпускать больше продукции, которая востребована за рубежом. Например, рапс и лён, сою и горох. Причем с хозяйственным подходом – согласно заветам Менделеева.

«Президент поставил задачу обе-

спечить продовольственную безопасность региона. А для развития сельского хозяйства нужно в том числе увеличивать переработку, сокращать долю экспорта необработанного сырья. Несмотря на непростую экономическую ситуацию, регион продолжает наращивать поддержку аграриев в обновлении сельхозтехники, модернизации оборудования», - отметил губернатор Иркутской области Игорь Кобзев.

Один из практических примеров этого подхода – компания ООО «Сиб-Агро ОЙЛ» из Тулуна. Здесь достраивают цех по переработке масличных культур. В проект вложили уже порядка 500 миллионов рублей, запустить первую очередь цеха планируют в сентябре этого года. Будут производить более 20 тысяч тонн рапсового масла и более 30 тысяч тонн рапсового жмыха. Основной рынок сбыта – Китай.

Работой на предприятии будут дополнительно обеспечены 50 человек. И еще многократно больше людей будут

вовлечены в его орбиту: здесь готовы принимать продукцию других производителей Тулунского района и соседних территорий.

«Большая поддержка от регионального правительства – программы по приобретению и обновлению техники и оборудования. После открытия цеха у предприятия в планах увеличение объема производства продукции, реализация второго этапа проекта», - рассказал директор Алексей Терентьев.

Еще один путь переработки сельхозпродукции – производство продуктов питания. Например, в Братске благодаря господдержке активно развивается старейший хлебокомбинат города, работающий с 1959 года – АО «Падун-Хлеб». Предприятие активно участвует в программах региональных министерства сельского хозяйства, Фонда микрокредитования, Фонда поддержки и развития предпринимательства.

■ Великий химик Менделеев говорил, что нефть надо перерабатывать. А топить печь можно и бумажными деньгами. В сельском хозяйстве то же самое: можно продавать сырье, но гораздо выгоднее производить из него готовый продукт. Это более высокая прибыль, новые рабочие места для людей, дополнительные налоги в бюджет. А пополнение областной и местной казны – источник финансирования для проектов благоустройства, ремонта дорог, улучшения сельских территорий.

В Иркутской области держат курс именно на такой путь развития отрасли.

Закупили оборудование, запустили новые производственные линии, расширили ассортимент. Теперь тут работают больше 200 человек.

Поставляют свои хлебобулочные и кондитерские изделия в торговые сети многих районов, школы, больницы, соцучреждения. И всё это сделано из местного сырья.

При областной поддержке переработка активно развивается не только в растениеводстве. В Усольском районе сельскохозяйственное предприятие АО «Железнодорожник» выпускает молочную продукцию из собственного молока. Здесь в ближайшее время запустят новый молочный завод. И тем самым, увеличивает производство сливочного мас-

ла, сметаны, творога, кисломолочных продуктов – до 12 тысяч тонн в год. Значит работой гарантированно будут обеспечены более 400 действующих сотрудников, а также появится перспектива расширения штата.

А в некоторых случаях господдержка буквально спасает. С ее помощью предприятие АО «Большееланское» смогло выйти из предбанкротного состояния. Сегодня перерабатывают молоко, снова поставляют молочную продукцию в торговые точки Усолья-Сибирского, Ангарска. Дополнительно выпускают мясную продукцию, хлеб. Работой здесь обеспечены 170 человек: наглядная иллюстрация важности помощи сельхозпроизводителям.



Мама и её малыш

Татьяна Ивановна Павлова, заместитель главного врача по педиатрической помощи, врач-неонатолог, и Анна Олеговна Лобанова, врач-неонатолог первой квалификационной категории, специалист по грудному вскармливанию, поделились информацией о преимуществах грудного вскармливания

Рациональное питание играет важную роль в процессе роста и развития младенца. В отличие от взрослого организма у детей формируются и созревают многие органы и системы. Поэтому детский организм быстрее реагирует на недостаток различных веществ в рационе. На первом году жизни ребенок наиболее интенсивно растет. А также происходит созревание различных органов и систем. Для этих процессов необходим материал и энергия, которые ребенок получает с пищей. В этот период жизни ребенок наиболее чувствителен к любым нарушениям питания. Дефицит питания на первом году жизни не компенсируется, ни в какие последующие периоды. Главным преимуществом грудного молока является сбалансированный состав всех необходимых ребенку пищевых веществ. Основные питательные вещества необходимые для новорожденных белки, жиры, углеводы, витамины, макро- и микроэлементы, бифидо- и лактобактерии, а также вода содержатся в грудном молоке. Все нутриенты женского молока легко усваиваются, поскольку их состав и соотношение соответствуют функциональным возможностям желудочно-кишечного тракта грудного ребенка, а также благодаря наличию в женском молоке ферментов и транспортных белков. А за счет присутствия антител, иммунных комплексов грудное молоко повышает защитные функции детского организма от инфекций. Протективные свойства женского молока не ограничиваются только противомикробной защитой. Дети, находящиеся на грудном вскармливании реже страдают атеросклерозом, гипертонической болезнью, избыточным весом или ожирением и менее склонны к диабету в более позднем возрасте. У детей на грудном вскармливании реже ре-

гистрируются случаи внезапной смерти. Здоровый доношенный ребенок должен быть, как можно раньше приложен к груди матери и, таким образом, обеспечен ценным биологическим субстратом. Раннее прикладывание новорожденного ребенка к груди матери осуществляется не с питательной целью, а для создания адекватного микробиоценоза и противомикробного барьера. Среднее количество молока, которое получает малыш при первом прикладывании к груди матери, составляет не более 2-5 мл, но даже это количество будет играть значительную роль в формировании нормального микробиоценоза и постнатальной иммунологической защиты младенца. Раннее прикладывание новорожденного к груди матери обеспечивает секрецию молока и более устойчивую последующую лактацию; профилактику послеродовых маточных кровотечений у рожениц (за счет выброса окситоцина, в результате захвата и раздражения соска); более быстрое отхождение плаценты; формирование адекватного иммунологического ответа; оптимальные условия для адаптации новорожденного к внешнему миру. Кроме перечисленного выше, важно, что акт сосания способствует правильному формированию челюстно-лицевого аппарата. Это уменьшает вероятность логопедических проблем и аномалий прикуса в будущем. Грудное молоко полезно не только для младенца, но и для мамы. У женщин, которые кормят грудью, снижается риск появления рака груди и яичников; повышается выработка окситоцина, что ускоряет процесс восстановления организма после родов; повышается устойчивость мамы к стрессам; снижается риск развития остеопороза и переломов костей

в постменопаузе; снижается риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и диабета. Какие правила нужно соблюдать, чтобы кормление ребенка грудью было успешным и длительным, и малыш рос здоровым и счастливым? Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) рекомендует исключительно грудное вскармливание до шести месяцев жизни ребенка. Этого легче достичь, если малыш прикладывается к груди в первый час жизни, а в последующем кормится по его требованию, без длительного ночного перерыва. Исключительно грудное вскармливание означает, что родители не предлагают малышу каких-либо других видов пищи или питья, даже воды, допуская, однако, приём

ребенком назначенных врачом необходимых лекарств. В уходе за ребенком, находящемся на исключительно грудном вскармливании, рекомендуется избегать использования бутылочек, сосок и пустышек.

Грудное вскармливание по праву считается наилучшим способом питания младенца. Грудное молоко – это свежая, натуральная, днем и ночью доступная, правильно «приготовленная» пища для малыша, обеспечивающая вашего малыша всеми необходимыми компонентами. Понимая уникальность каждого малыша, мы настойчиво рекомендуем родителям кормить новорожденного исключительно грудным молоком.



«Усть-Удинские вести» ТВ - ПРОГРАММА 7 августа 2025 г. № 30 (8755) 6 стр.				
Понедельник, 11 августа				
 05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 09.10 Модный приговор (0+) 10.00 Жить здорово! (16+) 10.45, 12.05, 01.35 Подкаст.Лаб (16+) 14.25, 15.10 Д/ф «Николай Еременко. На разрыв сердца» (16+) 15.20 Х/ф «Пираты XX века» 16.50 Давай поженимся! (16+) 17.40, 18.20 Мужское/Женское (16+) 18.55 Т/с «Ищейка» (12+) 20.00 Информационный канал (16+) 21.00 Время 21.45 Т/с «Чистые руки» (16+) 22.40 Т/с «Доктор Преображенский» (16+) 23.40 Большая игра (16+) 00.45 Время героев (16+)	 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12.00, 18.00 60 Минут (12+) 14.30, 01.40, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+) 17.00 Малахов (16+) 21.30 Т/с «Спасская» (16+) 23.35 Т/с «Анна медиум» (16+) 04.00 Т/с «Шаповалов» (16+)	 08.00, 07.30 Мультфильм (0+) 10.30 Мультфильм (6+) 11.00 Т/с «Любовная магия» (16+) 11.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (16+) 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» (16+) 19.00, 19.30 Т/с «Слепая» (16+) 20.00, 00.00 Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+) 01.00 Х/ф «Меган: к вашим услугам» 03.15 Кадони шоу (16+) 04.00 ЭКСТРА Такси (16+) 04.30, 05.15, 05.45, 06.45 Т/с «Барсы»	 07.00, 10.25, 12.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 08.30 Утро. Самое лучшее (16+) 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.20 Сегодня 15.25 Чрезвычайное происшествие 16.00 Т/с «Зимородок» (16+) 18.45 ДНК (16+) 22.00 Т/с «Тверская. Любой ценой» (16+) 01.40 Т/с «Лихач» (16+) 05.30 Т/с «Шахта» (16+)	 08.00, 07.35 Мультфильм (0+) 10.30 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+) 13.05 Х/ф «Мяу» 15.25 Х/ф «Чародейка» 17.35 Т/с «Против всех» (16+) 21.00 Т/с «Солнце, море, два ствола» (16+) 22.00 Х/ф «Выжить в Калахари» 23.50 Х/ф «Мегалодон» 01.50 Х/ф «На глубине страха» 03.30 Х/ф «Конец игры» 05.05 Х/ф «Мелкота на воде» 06.20 Шоу из шоу (16+)
Вторник, 12 августа				
 05.00 Доброе утро 09.00, 15.00, 18.00 Новости 09.05 Модный приговор (0+) 09.55 Жить здорово! (16+) 10.45, 17.15, 18.20 Информационный канал (16+) 14.45, 15.05 Давай поженимся! 16.20 Мужское/Женское (16+) 18.40 Т/с «Ищейка» (12+) 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом (16+) 21.00 Время 21.45 Т/с «Чистые руки» (16+) 22.45 Т/с «Доктор Преображенский» (16+) 23.45 Большая игра (16+) 00.45 Подкаст.Лаб (16+)	 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12.00, 18.00 60 Минут (12+) 14.30, 01.40, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 17.00 Малахов (16+) 21.30 Т/с «Спасская» (16+) 23.35 Т/с «Анна медиум» (16+) 04.00 Т/с «Шаповалов» (16+)	 08.00, 07.15 Мультфильм (0+) 10.30 Мультфильм (6+) 11.00 Т/с «Любовная магия» (16+) 11.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (16+) 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» (16+) 19.00, 19.30 Т/с «Слепая» (16+) 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+) 01.00 Х/ф «Приглашение к убийству» 03.00, 04.00, 04.45, 05.30, 06.30 Т/с «Канцелярская крыса» (16+)	 07.00, 10.25, 12.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 08.30 Утро. Самое лучшее (16+) 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.20 Сегодня 15.25 Чрезвычайное происшествие 16.00 Т/с «Зимородок» (16+) 18.45 ДНК (16+) 22.00 Т/с «Тверская. Любой ценой» 01.40 Т/с «Лихач» (16+) 05.30 Т/с «Шахта» (16+)	 08.00, 07.00 Мультфильм (0+) 10.30 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+) 13.40 Х/ф «Робин Гуд и хранители леса» 15.40 Х/ф «Охотники» 17.35 Т/с «Против всех» (16+) 20.20 Т/с «Солнце, море, два ствола» (16+) 22.00 Х/ф «Война богов: Бессмертные» 00.05 Х/ф «Конан-варвар» 02.20 Х/ф «Мулан: Рождение легенды» 03.50 Х/ф «Украденная долина» 05.25 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
Среда, 13 августа				
 05.00 Доброе утро 09.00, 15.00, 18.00 Новости 09.05 Модный приговор (0+) 09.55 Жить здорово! (16+) 10.45, 17.15, 18.20 Информационный канал (16+) 14.45, 15.05 Давай поженимся! (16+) 16.20 Мужское/Женское (16+) 18.40 Т/с «Ищейка» (12+) 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом (16+) 21.00 Время 21.45 Т/с «Чистые руки» (16+) 22.45 Т/с «Доктор Преображенский»	 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12.00, 18.00 60 Минут (12+) 14.30, 01.40, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+) 17.00 Малахов (16+) 21.30 Т/с «Спасская» (16+) 23.35 Т/с «Анна медиум» (16+) 04.00 Т/с «Шаповалов» (16+)	 08.00, 07.15 Мультфильм (0+) 10.30 Мультфильм (6+) 11.00 Т/с «Любовная магия» (16+) 11.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (16+) 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 19.00, 19.30 Т/с «Слепая» (16+) 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+) 01.00 Х/ф «Пропавшая» 03.15, 04.00, 04.45, 05.30, 06.30 Т/с «Канцелярская крыса» (16+)	 07.00, 10.25, 12.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 08.30 Утро. Самое лучшее (16+) 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.20 Сегодня 15.25 Чрезвычайное происшествие 16.00 Т/с «Зимородок» (16+) 18.45 ДНК (16+) 22.00 Т/с «Тверская. Любой ценой» (16+) 01.40 Т/с «Лихач» (16+) 05.30 Т/с «Шахта» (16+)	 08.00, 07.15 Мультфильм (0+) 10.25 Т/с «Папины дочки. Новые» 13.35 Х/ф «Мэрайа Мунди и шкатулка Мидаса» 15.35 Х/ф «Невидимка Сью» 17.35 Т/с «Против всех» (16+) 19.55 Т/с «Солнце, море, два ствола» (16+) 22.00 Х/ф «День спасения Земли» 23.55 Х/ф «Высота» 01.45 Х/ф «Город тайн» 04.00 Х/ф «Студентка» 05.40 Т/с «Выжить после» (16+)
Четверг, 14 августа				
 05.00 Доброе утро 09.00, 15.00, 18.00 Новости 09.05 Модный приговор (0+) 09.55 Жить здорово! (16+) 10.45, 17.15, 18.20 Информационный канал (16+) 14.45, 15.05 Давай поженимся! 16.20 Мужское/Женское (16+) 18.40 Т/с «Ищейка» (12+) 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом (16+) 21.00 Время 21.45 Т/с «Чистые руки» (16+) 22.45 Т/с «Доктор Преображенский» 23.45 Большая игра (16+)	 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12.00, 18.00 60 Минут (12+) 14.30, 01.40, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+) 17.00 Малахов (16+) 21.30 Т/с «Спасская» (16+) 23.35 Т/с «Анна медиум» (16+) 04.00 Т/с «Шаповалов» (16+)	 08.00, 07.15 Мультфильм (0+) 10.30 Мультфильм (6+) 11.00 Т/с «Любовная магия» (16+) 11.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (16+) 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 19.00, 19.30 Т/с «Слепая» (16+) 20.00, 00.00 Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+) 01.00 Х/ф «Красные огни» 03.15, 04.15, 05.00, 05.45, 06.30 Т/с «Канцелярская крыса» (16+)	 07.00, 10.25, 12.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 08.30 Утро. Самое лучшее (16+) 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.20 Сегодня 15.25 Чрезвычайное происшествие 16.00 Т/с «Зимородок» (16+) 18.45 ДНК (16+) 22.00 Т/с «Тверская. Любой ценой» (16+) 01.40 Т/с «Лихач» (16+) 05.30 Т/с «Шахта» (16+)	 08.00, 07.15 Мультфильм (0+) 10.20 Т/с «Папины дочки. Новые» 13.55 Х/ф «Против природы: Путешествие домой» 15.50 Х/ф «Лохматый детектив» 17.35 Т/с «Против всех» (16+) 19.55 Т/с «Солнце, море, два ствола» (16+) 22.00 Х/ф «Территория зла» 00.20 Х/ф «Саботаж» 02.25 Х/ф «Город тайн: Исчезнувшая» 04.30 Х/ф «Откройте, полиция! — 3» 06.05 Т/с «Мафия — дело семейное»
Пятница, 15 августа				
 05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Модный приговор (0+) 10.05 Жить здорово! (16+) 10.55 Информационный канал (16+) 16.15 Давай поженимся! (16+) 17.10 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Т/с «Ищейка» (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.45 Что? Где? Когда? (16+) 22.55 Т/с «Шерлок и дочь» (16+) 23.40 Подкаст.Лаб (16+)	 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12.00, 18.00 60 Минут (12+) 14.30 Т/с «Тайны следствия» 17.00 Малахов (16+) 21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг (12+) 23.40 Т/с «Сломанные судьбы» 03.15 Х/ф «Сюрприз для любимого»	 08.00, 07.45 Мультфильм (0+) 10.30 Мультфильм (6+) 11.00 Новый день (16+) 11.30, 16.45 Т/с «Порча» (16+) 17.15, 20.30 Д/с «Слепая» (16+) 21.00 Х/ф «Падение империи» (16+) 23.15 Х/ф «Империя волков» 01.45 Х/ф «Ложная память» 03.45 Т/с «Канцелярская крыса» (16+) 04.30, 05.15, 06.15, 07.00 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» (16+)	 07.00 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 08.30 Утро. Самое лучшее (16+) 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня 10.25, 12.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 15.25 Чрезвычайное происшествие 16.00 Т/с «Зимородок» (16+) 18.45 ДНК (16+) 19.55 Жди меня (12+) 22.00 Т/с «Тверская. Любой ценой» (16+) 01.30 «Своя правда» с Романом Бабаианом 03.20 Х/ф «Черный город» 05.00 Т/с «Шахта» (16+)	 08.00, 07.00 Мультфильм (0+) 10.25 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+) 14.35 Уральские пельмени. Смехbook (16+) 16.15 Шоу «Уральские пельмени» (16+)

* Проба пера

Ангел-хранитель

Было семь часов утра. Елена, уже с утра при причёске и макияже пошла выгуливать собаку. Она резким движением захлопнула дверь и повернулась к лифту. Дуся - белоснежная болонка, переминаясь с лапки на лапку, ждала, пока хозяйка закончит с замком. Когда Елена повернулась к лифту, то увидела, что на площадке на лестнице сидит мужчина без шапки и пуховика, его атласная рубашка была в крови на лице разбита переносица и два фингала под глазами.

— У вас что-то случилось? — обратилась она к мужчине.

— Да... вчера был юбилей у моего друга. Возвращался домой, и двое попросили закурить. В результате сняли шапку, пуховик и забрали смартфон с кошельком. Смутно помню, как оказался в вашем подъезде. Я живу в соседнем дворе. Но на улице -35 градусов, и я не знаю, как раздетым дойти до дома. Мама переживает, мне нужно позвонить. Можно попросить ваш телефон?

Елена достала из кармана полусматривка телефон и подала мужчине. Он набрал номер.

— Мама, я жив, здоров, не переживай, скоро буду дома и все расскажу, — лаконично произнёс он и сбросил вызов.

— Я кое-что придумала, сейчас вернусь, — сказала Елена и метнулась к двери своей квартиры.

Она быстро открыла дверь, схватила с вешалки старый пуховик, с полки — вязаную шапку с шарфом и

захлопнув дверь, вернулась на площадку.

— Вот, это вам! Это пуховик моего сына. Он вырос, женился и живёт отдельно. Ему он больше не нужен, а вам пригодится.

— Вы настоящий ангел! Спасибо, вы меня спасли. А муж ругаться не будет?

— Я разведена.

— Я тоже... разведён. Давайте познакомимся. Меня зовут Александр.

— А меня Елена.

— Александр, сколько вам лет?

— Мне уже 50.

— Мне тоже, значит мы ровесники.- ответила Елена.

Он взял ее руку и поцеловал.

— Как я могу вас отблагодарить?

— Ничего не надо. Делай добро и бросай его в воду.

— Надо же, вещи вашего сына мне отлично подошли! А он у вас крупный. Вы такая хрупкая, он, наверное, в отца.

— Да, он копия отца.

— Ну, пойдёмте! — мягким голосом сказал Александр. - У вашей собачки уже глаза на выпучку.

Они вышли на улицу, и он бы-

стрым шагом направился по заснеженной дорожке. Елена смотрела ему вслед. Он обернулся и помахал ей рукой. Она помахала в ответ.

В обед в дверь Елены позвонили.

— Кто? — спросила она.

— Вам цветы.

Она открыла дверь. На пороге стоял курьер и протягивал огромный букет роз.

— Распишитесь, записка прилагается, — сказал курьер.

Она закрыла дверь, вдохнула аромат букета и развернула записку:

"Спасибо тебе, мой ангел-хранитель! Что бы я без тебя делал? Позвони мне прямо сейчас!"

Она набрала указанный номер. Послышались гудки.

— Алло! — приятный тембр Александра прозвучал в трубке.

— Александр, спасибо за цветы, они великолепны!

— Елена, мы с мамой хотим пригласить вас сегодня в гости. Накроем стол, посидим. Приходите в шесть часов вечера. Мы с мамой хотим вас отблагодарить и поближе познакомиться. Вы придёте?

Возникла неловкая пауза. И Елена рассмеялась и выпалила на духу:

— Я приду!

— Спасибо! Я очень рад! Будем вас ждать!

Вот так неожиданно две одинокие души обрели друг друга.

Валентина Перфильева



АФИША: кинозал "СОВРЕМЕННОСТИ"

8 августа

10:30 Мой папа - медведь (6+) дет 120 руб., взр. 140 руб.
12:20 Иван Семенов. Первый поцелуй (6+) дет 120 руб., взр. 140 руб.
14:10 Девка-баба: Кукла чародейка (6+) дет 120 руб., взр. 170 руб.
16:00 Рыжая Соня (18+) взр. 170 руб.
18:10 Иван Семенов. Первый поцелуй (6+) дет 120 руб., взр. 170 руб.

9 августа

10:30 Мой папа - медведь (6+) дет 120 руб., взр. 140 руб.
12:20 Иван Семенов. Первый поцелуй (6+) дет 120 руб., взр. 140 руб.
14:10 Девка-баба: Кукла чародейка (6+) дет 120 руб., взр. 170 руб.
16:00 Рыжая Соня (18+) взр. 170 руб.
18:10 Иван Семенов. Первый поцелуй (6+) дет 120 руб., взр. 170 руб.
20:00 Затерянное место (18+) взр. 200 руб.

10 августа

10:30 Мой папа - медведь (6+) дет 120 руб., взр. 140 руб.
12:20 Иван Семенов. Первый поцелуй (6+) дет 120 руб., взр. 140 руб.
14:10 Девка-баба: Кукла чародейка (6+) дет 120 руб., взр. 170 руб.
16:00 Рыжая Соня (18+) взр. 170 руб.
18:10 Иван Семенов. Первый поцелуй (6+) дет 120 руб., взр. 170 руб.
20:00 Затерянное место (18+) взр. 200 руб.

