|  |  |
| --- | --- |
| **Отделение** **Социального фонда России****по Иркутской области** | **ПРЕСС-СЛУЖБА****ОТДЕЛЕНИЯ СФР ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ****Телефон: 268-418****vk.com/sfr.irkutsk****ok.ru/sfr.irkutsk****t.me/sfr\_irkutsk**  |

**ПРЕСС-РЕЛИЗ**

**Интеллектуальные игры, музыкальные вечера и гимнастика: посетители Центров общения старшего поколения в Иркутской области активно проводят осень**

*На базе Отделения Социального фонда России по Иркутской области открыты 11 Центров общения старшего поколения. В октябре в них состоялось более 80 различных мероприятий. Посетители Центров играли в «Что? Где? Когда», «Угадай мелодию», проводили литературно-музыкальную гостиную, занимались пальчиковой гимнастикой, а также отмечали День пожилого человека.*

В Центре общения старшего поколения в Усолье-Сибирском Клуб знатоков «60 секунд» сыграл в «Что? Где? Когда?». Команда Центра общения сразилась с соперниками от Совета ветеранов. Состязание включало три тура по 5 вопросов в каждом, а также блиц-игру. Вопросы были разносторонние, например, каков смысл выражений «злачное место», «пускать пыль в глаза» или из шерсти какого животного делают смычок для скрипки. За круглыми столами царила слаженная командная работа и соперничество, а также взаимопонимание и поддержка, ведь игра — это не только борьба, но и дискуссии, общение и радость открытия. Так, в уютной обстановке, старшее поколение снова подтвердило, что возраст — это всего лишь цифра, а интеллект и стремление к знаниям не имеют границ. С небольшим отрывом в игре победила команда Совета ветеранов, но активисты Центра общения уже планируют взять реванш в следующем состязании.

В Иркутске в Центре общения старшего поколения День пожилого человека отметили игрой в «Угадай мелодию». Музыкальную викторину для посетительниц центра провели активисты Молодежного совета Отделения Социального фонда России по Иркутской области. Участницы разделились на две команды — «Красавицы в красном» и «Красавицы в серебристом». Им предстояло на скорость отгадать 25 песен из пяти категорий: «Хиты советской эстрады», «Вечные хиты», «Кинофильмы», «Щас спою!» и «Современное». Почти все мелодии женщины узнали с первых нот, самой сложной оказалась категория «Современное». В результате — победила дружба, а все участницы получили массу положительных эмоций и отличное настроение.

В Братске посетительницы Центра общения старшего поколения приняли участие в литературно-музыкальной гостиной. «Мятежный гений вдохновения» — так звучала тема вечера. Она была посвящена 210-летию со дня рождения Михаила Юрьевича Лермонтова. Участники гостиной читали стихотворения русского классика и исполняли романсы на его стихи.

«Лично я испытываю огромное удовольствие от посещения Центра общения старшего поколения. Тематические музыкально-литературные гостиные — вообще, выше всяких похвал. Всегда жду с нетерпением новых встреч, ведь для нашего поколения это — отдушина», — поделилась впечатлениями постоянная посетительница Центра общения в городе Братске **Наталья Филимонова**.

В Центре общения старшего поколения в поселке Чунском посетители каждую неделю занимаются пальчиковой гимнастикой. Октябрь — не исключение. Проводит её **Светлана Клеутина**. Такая гимнастика улучшает работу головного мозга, развивает память и речь, а также способствует профилактике деменции. Члены актива и гости Центра общения с удовольствием посещают данные мероприятия.

Приглашаем всех желающих в наши Центры общения старшего поколения. С расписанием мероприятий можно ознакомиться на сайте Отделения СФР по Иркутской области: <https://sfr.gov.ru/branches/irkutsk/info/?tags%5B%5D=18>.

Адреса:

- г. Железногорск-Илимский, квартал 2, 73.

- п. Новонукутский, ул. Гагарина, 9.

- п. Усть-Уда, ул. 50 лет Октября, 51.

- г. Братск, ж.р. Центральный, ул. Депутатская, д.38А, пом.1003.

- п. Кутулик, ул. Советская, д. 97 «а».

- г. Слюдянка, пер. Базовый, д.5.

- г. Усолье-Сибирское, ул. Молотовая, 28.

- г. Нижнеудинск, ул. Октябрьская, д.42, оф.18.

- г. Иркутске: ул. Розы Люксембург, д. 184/1.

- п. Чунский, ул. Ленина, 56А.

- г. Черемхово, ул. Ленина, д.5.