Отдел по делам молодежи и спорта информирует, что
ООО «Лига здоровья нации» реализует
проект «Человек идущий» (далее - проект), в текущем году соревнования
проходят в два этапа: 26 сентября - 10 октября 2023 года (предварительный
этап - регистрация, формирование команд, обучение участников), 15 октября
-15 ноября 2023 года (основной, зачётный этап - собственно). Во время
соревнований все участники будут дополнительно получать рекомендации
экспертов Лиги здоровья нации по оптимизации двигательного режима и
ведению здорового образа жизни.

Для участия в соревнованиях формируются команды 20-50 человек
(далее - участники), все участники бесплатно скачивают и регистрируются в
мобильном приложении «Человек идущий», которое в реальном времени
осуществляет подсчет шагов каждого участника и формирует рейтинги
команд.

Проект направлен на организацию всероссийских массовых
соревнований по фоновой ходьбе между муниципальными командами с
использованием мобильного приложения. Соревнования проходят в течение
длительного периода времени, что приводит к формированию устойчивой
привычки к ходьбе и, как следствие, к увеличению количества людей,
систематически занимающихся физической культурой и спортом.

С порядком проведения соревнований и всей дополнительной
информацией можно ознакомиться на сайте: www/человекидущий.рф.

Данную информацию необходимо направить в срок до 19 сентября
2023 года на адрес электронной почты d.saperova@govirk.ru.

Контакты организаторов: Субботина Анна Николаевна,

моб. тел.: +7 (916) 687-89-29; Константинова Екатерина Сергеевна,
моб. тел.: +7 (915) 247-64-88, e-mail: congress@blago.info

Также по окончании проведения проекта, прошу вас направить
информацию о проведенном мероприятии и количестве его участников.

Министр спорта Иркутской области

П.А. Богатырев

Д.М. Саперова
+7 (3952) 33-33-38