Отдел по делам молодежи и спорта информирует, что  
ООО «Лига здоровья нации» реализует  
проект «Человек идущий» (далее - проект), в текущем году соревнования  
проходят в два этапа: 26 сентября - 10 октября 2023 года (предварительный  
этап - регистрация, формирование команд, обучение участников), 15 октября  
-15 ноября 2023 года (основной, зачётный этап - собственно). Во время  
соревнований все участники будут дополнительно получать рекомендации  
экспертов Лиги здоровья нации по оптимизации двигательного режима и  
ведению здорового образа жизни.

Для участия в соревнованиях формируются команды 20-50 человек  
(далее - участники), все участники бесплатно скачивают и регистрируются в  
мобильном приложении «Человек идущий», которое в реальном времени  
осуществляет подсчет шагов каждого участника и формирует рейтинги  
команд.

Проект направлен на организацию всероссийских массовых  
соревнований по фоновой ходьбе между муниципальными командами с  
использованием мобильного приложения. Соревнования проходят в течение  
длительного периода времени, что приводит к формированию устойчивой  
привычки к ходьбе и, как следствие, к увеличению количества людей,  
систематически занимающихся физической культурой и спортом.

С порядком проведения соревнований и всей дополнительной  
информацией можно ознакомиться на сайте: www/человекидущий.рф.

Данную информацию необходимо направить в срок до 19 сентября  
2023 года на адрес электронной почты [d.saperova@govirk.ru](mailto:d.saperova@govirk.ru).

Контакты организаторов: Субботина Анна Николаевна,

моб. тел.: +7 (916) 687-89-29; Константинова Екатерина Сергеевна,  
моб. тел.: +7 (915) 247-64-88, e-mail: congress@blago.info

Также по окончании проведения проекта, прошу вас направить  
информацию о проведенном мероприятии и количестве его участников.

Министр спорта Иркутской области

П.А. Богатырев

Д.М. Саперова  
+7 (3952) 33-33-38